

# きょうのこんだて

12がつ14にち

ごはん

ぶたじる

わかさぎのなんばんづけ

おひたし スイートポテト



## きょうのポイント

### 南蛮漬け

南蛮漬けが日本に入ってきたのは、江戸時代だといわれています。主にヨーロッパや東南アジア、スペインやポルトガルの文化などが「南蛮」と呼ばれていました。その南蛮諸国から来た香草や香辛料を使って作られたのが「南蛮漬け」なのです。魚を揚げるという料理方法は、日本にはなく料理方法も南蛮由来であるため「南蛮料理」として定着していきました。

