

きょうのこんだて

12がつ10にち

ごはん

ビーフカレーライス

うみとはたけのサラダ

ふくしんづけ ヨーグルト



きょうのポイント

カレー

17世紀にインドを統治していたイギリスに伝えられ、王室メニューに加えられていました。その後、欧風にアレンジされ上流社会から一般家庭にも広がり、18世紀末にはCross & Blackwell社がカレー粉を販売し、欧州諸国で流行しました。日本へは、明治初期にイギリスより料理法とともにC&B社のカレー粉が渡来し、米飯と結びついて「ライスカレー」として広まりました。

