



令和3年12月1日
兵庫教育大学附属幼稚園
養護教諭 小西葵

あっという間に年末ですね。クリスマスや年越しなど、楽しいイベントがたくさんある12月です。コロナの感染が落ち着き始めて、そろそろ色々な場所に連れて行ってあげたいと思う保護者の方も多いかと思いますが、出かける際は、手洗い・消毒・マスクをして、人混みを避けるなど、感染症対策をして楽しむようお願いします。

★冬休みも元気に過ごしましょう★

ふゆ やす せいかつ しゅうかん みだ げんいん
冬休みの生活習慣の乱れの原因は...コレかも！

☆ダラダラ



ダラダラとずいずい
きそくただ せいめい ぶく
規則正しい生活を送ろう！

☆ヨフカシ



ねぶそく めんえき くだ
寝不足だと免疫が下がり
つか
疲れもとれないよ！

☆アサネボ



はやく お
早く寝ないと
あさばや お
朝早くに起きられないよ！

☆タベスギルン



ねむれんし
年末年始は
た お
食べすぎないように！

幼稚園がお休みになると、つい子どもも大人も夜更かししたり、一日中おうちでだらだらしたりしてしまうことが多いのではないのでしょうか。加えて、年末年始は美味しいものをたくさん食べる機会があり、一気に体重が増えてしまった・おなかを壊した・なんてこともありますよね。楽しみながらも、年明けに元気に幼稚園に登園できるよう、生活習慣を整えてあげてください。

てがるにできる！へやのかんそうたいさく

ぬれタオルをかける



きりふきをつかう



かんようしょくぶつをおく



せんめんきにおゆをはる



また、冬は暖房器具を使う機会が多いかと思いますが、火事や火傷に注意してお過ごしください。暖房器具を使うと、さらに湿度が低下するため、風邪を引きやすくなります。霧吹きや濡れタオルなどで、おうちでも簡単に乾燥対策ができるので、よかったらお試しください。



★プライベートゾーンの大切さを伝えましょう★

プライベートゾーンとは、男女の体のうち、性に関わる大切な場所のことです。体の水着で隠れる部分と、口をプライベートゾーンと呼びます。

幼児からの性教育の必要性が近年重要視されています。プライベートゾーンについて知ることは、自分を大切に思うことにも繋がります。

伝え方が難しくどうしても避けがちなテーマですが、普段の何気ない会話の中で伝えたり、絵本を使って楽しく学べるような環境を作ったりなど、一度性についてお子様と話す機会を作ってみてはいかがでしょうか。

★保健指導で今月使用する絵本を紹介します★



3. 4歳児クラスには、遠見才希子・作、川原瑞丸・絵『だいじ だいじ どーこだ?』(大泉書店)を読みます。5歳児クラスには、『おしえて!くもくん』(東山書店)を読みます。

年齢に合わせて、ポイントを絞りながらお伝えしたいと思っています。また来月、どんな子どもたちの反応があったかお知らせします。

12月の保健行事♪

- 2日: 発育測定 (5歳)
- 3日: 発育測定 (4歳)
- 6日: 発育測定 (うめ)
- 7日: 発育測定 (もも)

保健室より

11月の保健指導は、うんちの話をしました。話の前にうんちのイメージを聞くと、「くさい〜」「きたない〜」とマイナスな言葉が多かったですが、話の後は、「〇〇は白菜食べたからうんち柔らかくなるで!」「我慢せずにうんちする!」とうんちの大切さや、うんちの仕組みが少し理解できた様子でした。

3歳児クラスは、話のあとにみんなでトイレに行っていました。今トイレの練習中の子ども、トイレで排泄できて、担任の先生にとっても褒めてもらっていました。

成長に従い、うんちに対して、「恥ずかしいもの」というイメージを持つ子どもが増えてくると思いますが、体にとって必要なことで、幼稚園でも我慢せずに排便するように伝えていきます。おうちでも、「うんちは恥ずかしいことじゃないよ」と伝えてあげてください。

あなたの「うんち」げんきですか?

