

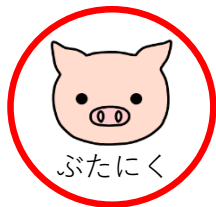
12がつ7にち きょうのたべもの



わかめ



ちくわ



ぶたにく



こめこ



さつまいも



さといも



さとう



ごはん



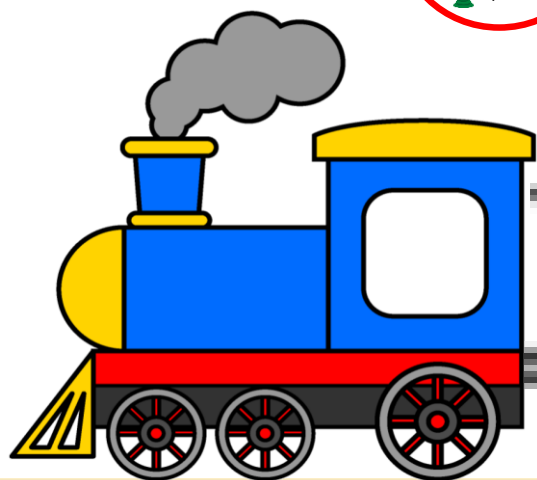
だいこん



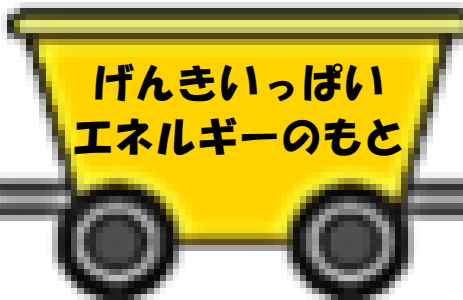
きゅうり



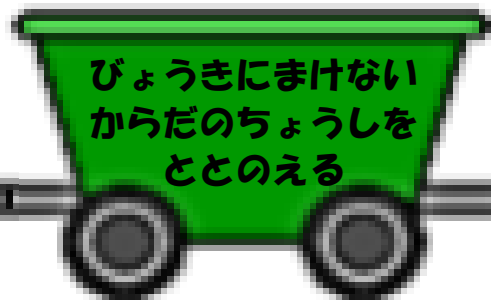
にんじん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる