

# 12がつ2にち きょうのたべもの



ほき



ぶたにく



のり



こんぶ



さとう



ごはん



あぶら



さといも



ブロッコリー



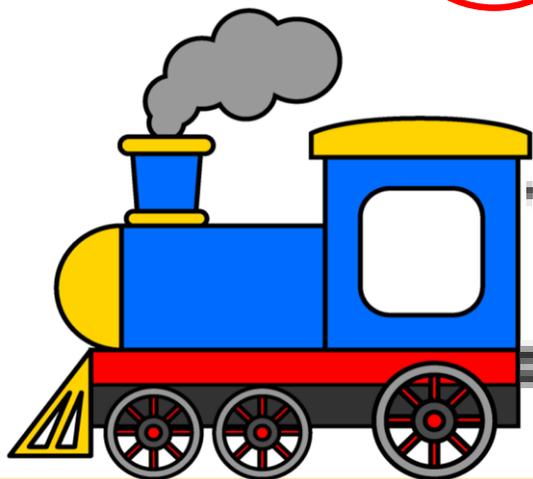
しいたけ



たまねぎ



にんじん



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる