

# きょうのこんだて

11がつ30にち

ポークカレーライス  
うみとはたけのサラダ  
ふくしんづけ



## きょうのポイント

ふくしんづけ

材料は大根、ナス、ウリ、きゅうり、ショウガ、ナタマメ、れんこん、しそ、たけのこ、しいたけ、とうがらし、しその実、ごまのいずれかから、5種類以上をしょうゆ漬けたものがふくしんづけとよばれています。名前は「七福神」にちなんでこの名がつけられたそうです。

