

きょうのこんだて

11がつ29にち

ごはん

とうふのみそしる

ぶたにくのしょうがいため

こまつなのおひたし



きょうのポイント

しょうが

日本で食べられている半分ほどが国内で作られ、あと半分は輸入されています。輸入のほとんどは中国です。

日本での栽培は主に高知県で、全国の約44%も占めています。次いで熊本県、千葉県となっています。

しょうがは、食べ物の臭い消しや、香り、風味、味に変化をだして、疲れをとってくれます。

