

# 11がつ12にち

ごはん

ジュリアンスープ

ポークチャップ

キャロットラペ

# きょうのこんだて



## きょうのポイント

にんじん

原産地はアフガニスタンに横たわる山脈「ヒンドゥークシュ」山で栽培されたのが始まりといわれています。古代ギリシャでは薬用として栽培され、そのころのにんじんは根が枝分かれしたもので、食べると刺激が強いものだったそうです。今の形のにんじんは10世紀にトルコで誕生し、ヨーロッパに広がりました。オレンジ色のにんじんは17世紀ごろにオランダで誕生しています。

