

# 11がつ8にち きょうのたべもの



こんぶ



のり



ミートボール



さといも



さとう



かたくりこ



あぶら



しょうが



チンゲンサイ



しいたけ



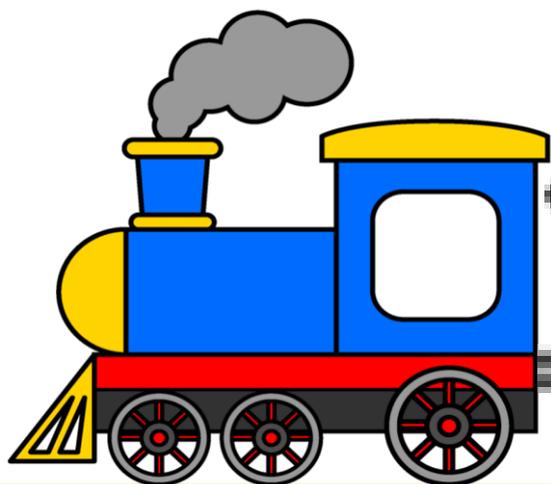
もやし



にんじん



きゅうり



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる