

# 11がつ8にち

ごはん

にくだんごのちゅうかに

さといもフライ

バンサンスー

# きょうのこんだて



## きょうのポイント

バンサンスー

中国料理の前菜の1つです。日本でもそうざい料理によく使われています。「バン=混ぜる」の意味で3種の材料を細切りにして、酢やしょうゆ、辛みなどを加えて和えた料理です。

給食で使う3種の材料は「きゅうり」「にんじん」「もやし」です。辛みは入れずに甘酸っぱくしているので食べてみてくださいね。

