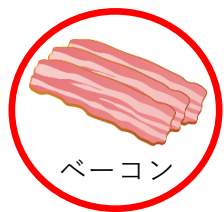


11がつ5にち きょうのたべもの



ベーコン



ぶたにく



こんぶ



デザート



ルウ



さとう



マーガリン



ごはん



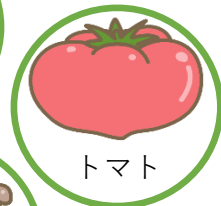
とうもろこし



ほうれんそう



にんじん



トマト



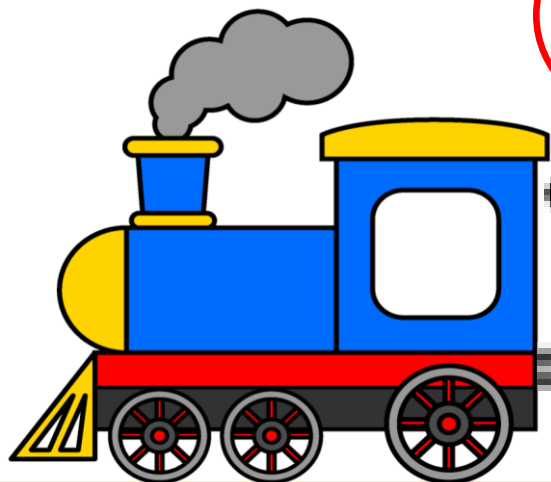
しめじ



にんにく



たまねぎ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる