11がつ4にちの こんだて

ぎゅうにゅう　こめこぱん
ABCすーぷ
はんばーぐBBQそーす
ぶろっこりーとつなのさらだ



Today's Quiz

私たちが食べているブロッコリーはどの部分でしょうか？

①花　　②葉っぱ　　③つぼみ



こたえ：③

ブロッコリーは冬が旬の野菜です。

じつは私たちが食べているブロッコリーは、「蕾（つぼみ）」の部分です。

そのため、冷蔵庫の中に入れたままにしていると花が咲いてしまうことがあります。

花が咲くと味が落ちてしまうので、早く食べるのがおすすめです。

11がつ4にち
きょうのたべもの

き

あか

みどり



ぎゅうにゅう



ツナフレーク



さとう

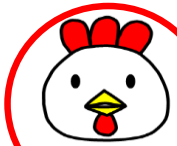

うめぼし


ブロッコリー


パセリ


しめじ


パスタ


とりにく


キャベツ



あぶら


ハンバーグ


パン


たまねぎ


にんじん