11がつ2にちの こんだて

ごはん(しゃけふりかけ)
ちくわのいそべあげ
やさいのおかかあえ
こんさいのみそしる



Today's Quiz

ちくわの材料になっているのは次の内どれでしょう

①　魚　　②　貝　　③　イカ



こたえ：　①魚

竹輪の材料は、魚がメインになっていいます。

魚の種類は、特に多く使用されているのは、スケソウダラです。魚をなめらかなすり身にして棒に巻き付けて、じっくり焼いたものが焼きちくわとして販売されています。

魚のうま味をギュッと閉じ込めた栄養豊富な食べ物です。

11がつ2にち
きょうのたべもの

き

こめこ

キャベツ

しいたけ

あか

ちくわ

のり

こんぶ

あぶら

みどり

ほうれんそう

たまねぎ

かつお

さとう

あおねぎ

ごぼう

みそ

ふりかけ

ごはん

だいこん

にんじん

からだを つくるもと

げんきいっぱい エネルギーのもと

びょうきにまけない からだのちょうしを ととのえる