給食献立表

令和8年11月

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火	水	木	金

2（月）
エネルギーkcal 377 / たんぱくしつg 11.8 / ししつg 8.0

ごはん
こめ 56.8 黄

しゃけふりかけ
1こ 赤

ちくわのいそべあげ
やきちくわ	36	赤
あおのり	0.08	赤
こめこ	5.4	黄
しお	0.08	
さけ	0.4	
あぶら		黄

こんさいのみそしる
だいこん	24	緑
にんじん	6.4	緑
ごぼう	4	緑
たまねぎ	8	緑
ほししいたけ	0.08	緑
あおねぎ	1.6	緑
みそ	6.4	赤
かつおだし	0.8	
いりこだし	0.36	

やさいのおかかあえ
キャベツ	20	緑
ほうれんそう	5.6	緑
にんじん	4	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
かつおぶし	0.16	赤

3（火）
文化の日

4（水）
354 / 16.5 / 16.8

ぎゅうにゅう 赤

こめこパン 黄

ABCスープ
チキンハム	3.34	赤
たまねぎ	13.4	緑
にんじん	6.66	緑
キャベツ	16.6	緑
しめじ	3.34	緑
ABCマカロニ	3.34	黄
パセリ	0.02	緑
ブイヨン	0.64	
やさいだし	1.76	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	0.64	
しろワイン	0.66	

ハンバーグBBQソース
ハンバーグ	1こ	赤
あぶら	0.16	黄
トマトケチャップ	4.6	
ウスターソース	2.6	
あかワイン	1.8	
さとう	0.2	黄

ブロッコリーとツナのサラダ
ツナフレーク	8	赤
ブロッコリー	30.4	緑
にんじん	4.4	緑
なたねあぶら	0.8	黄
さとう	0.48	黄
ばいにく	1.18	緑
うすくちしょうゆ	0.44	
しお	0.08	
こしょう	0.01	

5（木）
335 / 13.8 / 6.2

こぎつねごはん
こめ	52	黄
さけ	1.24	
うすくちしょうゆ	2.62	
あぶらあげ	4	赤
やきちくわ	7.2	赤
にんじん	4	緑
みつば	0.8	緑
しょうが	0.12	緑
うすくちしょうゆ	1.52	
さとう	1.14	黄
みりん	0.04	
こんぶパウダー	0.02	赤

たまねぎのみそしる
えのきたけ	4	緑
にんじん	8	緑
たまねぎ	24	緑
だいこん	8	緑
あおねぎ	1.6	緑
みそ	6.4	赤
かつおだし	0.8	
いりこだし	0.36	

ぶたにくのしょうがいため
ぶたにく	24	赤
しょうが	0.4	緑
たまねぎ	16	緑
ピーマン	4	緑
にんじん	3.2	緑
あぶら	0.16	黄
さけ	0.56	
みりん	0.56	
さとう	0.02	黄
こいくちしょうゆ	2	

じゃこあえ
ちりめん	2	赤
にんじん	4	緑
はくさい	24	緑
こまつな	8	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.72	
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	1.92	

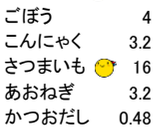
6（金）
385 / 11.1 / 9.1

ごはん
こめ 56.8 黄

にくだんごのちゅうかに
ミートボール	33.6	赤
ごまあぶら	0.8	黄
しょうが	0.08	緑
たまねぎ	24	緑
にんじん	12	緑
ほししいたけ	0.16	緑
チンゲンさい	32	緑
ちゅうかブイヨン	0.64	
さとう	0.04	黄
さけ	0.32	
しお	0.04	
こしょう	0.01	
うすくちしょうゆ	2.8	
でんぷん	0.48	黄

れんこんチップス
れんこん	32	緑
でんぷん	1.6	黄
あげあぶら		黄
しお	0.08	

はるさめサラダ
チキンハム	3.2	赤
きゅうり	16	緑
にんじん	6.4	緑
はるさめ	3.2	黄
こんぶパウダー	0.01	赤
さとう	0.32	黄
しお	0.16	
うすくちしょうゆ	1.6	
す	0.8	
ごまあぶら	0.08	黄



9（月）
417 / 16.7 / 11.7

こめこしゅうまい
1こ 赤 黄

ごはん
こめ 56.8 黄

マーボーどうふ
ぶたひきにく	15.8	赤
ごまあぶら	1.6	黄
しょうが	0.18	緑
にんにく	0.4	緑
にんじん	7.92	緑
とうふ	79.2	赤
しろねぎ	6.16	緑
ニラ	1.6	緑
さとう	2.38	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
こいくちしょうゆ	2	
みそ	1.58	赤
さけ	1.58	
ちゅうかブイヨン	0.64	
でんぷん	2	黄

ちゅうかサラダ
チキンハム	6.4	赤
にんじん	6.4	緑
しめじ	6.4	緑
ほうれんそう	32	緑
しろいりごま	0.24	黄
さとう	1.2	黄
しお	0.04	
す	1.44	
うすくちしょうゆ	2.72	
ごまあぶら	0.08	黄
こんぶパウダー	0.01	赤

10（火）
482 / 10.7 / 12.9

ちゃめし
こめ	56.8	黄
しお	0.52	
さけ	1.55	
うすくちしょうゆ	3.28	
こんぶパウダー	0.01	赤

ごまあえ
キャベツ	24	緑
ほうれんそう	13.6	緑
こんぶパウダ	0.01	緑
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.2	
しろすりごま	0.64	黄
しろいりごま	0.64	黄

カスタードクレープ
1こ 黄

あわじたまねぎコロッケ
あわじたまねぎコロッケ 1こ 黄 緑
あげあぶら 黄

のっぺいじる
とりにく	6.64	赤
だいこん	20	緑
にんじん	6.4	緑
とうふ	13.3	赤
さといも	6.8	黄
あおねぎ	2	緑
かつおだし	0.95	
いりこだし	0.36	
だしこんぶ	0.09	
みりん	0.34	
うすくちしょうゆ	2.8	
でんぷん	0.48	黄

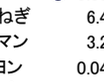
11（水）
376 / 16.2 / 13.5

ぎゅうにゅう 赤

コッペパン 黄

いちごジャム 1こ 黄

ボロニアピザ
ボロニアソーセージ	1こ	赤
オリーブオイル	0.08	黄
しょうが	0.08	緑
にんにく	0.08	緑
たまねぎ	6.4	緑
ピーマン	3.2	緑
ブイヨン	0.04	
トマトピューレ	4	緑
トマトケチャップ	3.2	
さとう	0.6	黄
げんまいチーズ	6.4	赤



ジュリアンスープ
たまねぎ	28	緑
にんじん	8	緑
レタス	20	緑
パセリ	0.02	緑
ブイヨン	0	
やさいだし	0.72	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	0.96	
しろワイン	0.66	

ツナサラダ
ツナフレーク	16	赤
キャベツ	10.4	緑
にんじん	7.2	緑
なたねあぶら	0.8	黄
さとう	0.48	黄
ばいにく	0.64	緑
うすくちしょうゆ	0.44	
しお	0.08	
こしょう	0.01	

12（木）
413 / 16.3 / 14.6

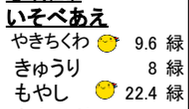
さつまいもごはん
こめ	52	黄
さつまいも	12	黄
しお	0.96	
さけ	1.55	
こんぶパウダー	0.02	赤

とうふのみそしる
にんじん	8	緑
たまねぎ	8	緑
あぶらあげ	4	赤
とうふ	32	赤
あおねぎ	1.6	緑
みそ	6.4	赤
かつおだし	0.8	
いりこだし	0.36	

さばのしおやき
さば	1きれ	赤
しお	0.24	

ちくわのいそべあえ
やきちくわ	9.6	緑
きゅうり	8	緑
もやし	22.4	緑
あおのり	0.06	赤
さとう	0.29	黄
しお	0.14	
うすくちしょうゆ	1.44	
こんぶパウダー	0.01	赤

こめこいちごケーキ
1こ 黄



13（金）
377 / 12.0 / 11.5

3しょくどん
こめ # 56.8 黄

ツナ
ツナフレーク	20	赤
さとう	1.94	黄
うすくちしょうゆ	0.97	
さけ	0.49	
しょうが	0.73	緑

ほうれんそう
ほうれんそう	20	緑
うすくちしょうゆ	0.48	

オムレツ
1こ 赤

ごもくじる
とうふ	24	赤
だいこん	16	緑
にんじん	8	緑
ほししいたけ	0.24	緑
はくさい	29.6	緑
あおねぎ	2.4	緑
しお	0.08	
みりん	0.34	
うすくちしょうゆ	2.7	
かつおだし	0.48	
だしこんぶ	0.8	
いりこだし	0.37	

16（月）
399 / 12.7 / 5.1

ごはん
こめ 56.8 黄

フルーツサラダ
みかん	24	緑
パイナップル	24	緑
もも	19.8	緑

ヨーグルト
1こ 赤

はっぽうさい
ぶたにく	24	赤
しょうが	0.16	緑
ほししいたけ	0.4	緑
もやし	12	緑
にんじん	12	緑
たまねぎ	24	緑
はくさい	40	緑
たけのこ	8	緑
ニラ	2.4	緑
きくらげ	0.24	緑
ごまあぶら	0.56	黄
ちゅうかブイヨン	0.64	
さとう	0.32	黄
こしょう	0.02	
さけ	0.32	
うすくちしょうゆ	4.8	
でんぷん	1.04	黄

17（火）
361 / 11.3 / 8.9

ごはん
こめ 56.8 黄

ばちじる
にんじん	4.8	緑
たまねぎ	16	緑
しろねぎ	4	緑
しょうが	0.34	緑
バチ	5.6	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
さけ	1.44	
かつおだし	0.48	
だしこんぶ	0.8	
いりこだし	0.36	

とりのレモンがけ
とりにく	36	赤
しお	0.24	
こしょう	0.02	
さけ	0.72	
みりん	0.72	
でんぷん	2.16	黄
あげあぶら		赤
レモンじる	0.26	緑
さとう	1.09	黄
うすくちしょうゆ	1.98	

のりあえ
もやし	26.6	緑
きゅうり	6.66	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.4	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.86	
やきのり	0.08	赤

18（水）
342 / 16.1 / 13.9

ぎゅうにゅう 赤

メロンパン 黄

スープカレー
ポークウインナー	8	赤
あぶら	0.4	黄
にんにく	0.08	緑
たまねぎ	28	緑
かぼちゃ	16	緑
にんじん	4	緑
ブロッコリー	8	緑
パセリ	0.02	緑
ブイヨン	0.2	
やさいだし	1.76	
あかワイン	0.4	
トマトみずに	5.6	緑
トマトケチャップ	2.4	
こしょう	0.02	
こめこカレールウ	4	黄
カレーこ	0.01	

たらのBBQソース
たら	40	赤
しろワイン	0.62	
しお	0.18	
こしょう	0.18	
でんぷん	2.4	黄
あげあぶら		黄
うすくちしょうゆ	1.54	
さけ	1.14	
さとう	1.11	黄
しろねぎ	2.9	緑
しょうが	0.62	緑
にんにく	0.1	緑
りんごピューレ	3	緑

こめこマカロニサラダ
チキンハム	3.2	赤
こめこマカロニ	8	黄
なたねあぶら	0.08	黄
にんじん	3.2	緑
きゅうり	6.4	緑
ホールコーン	2.4	緑
こしょう	0.01	
ノンエッグマヨネーズ	3.36	黄

19（木）
409 / 10.9 / 11.2

ハヤシライス
こめ	39.4	黄
もちむぎ	12.2	黄
ぎゅうにく	20	赤
にんにく	0.08	緑
とうにゅうバター	0.74	黄
たまねぎ	40	緑
にんじん	8	緑
マッシュルーム	8	緑
あかワイン	0.8	
こしょう	0.02	
トマトピューレ	0.8	緑
トマトケチャップ	0.8	
トマトジュース	6.4	
こめこハヤシルウ	8	黄
こめこデミグラスソース	3.2	黄
こんぶパウダー	0.02	赤
とんかつソース	0.64	
ウスターソース	0.4	

ハムのマリネサラダ
チキンハム	8	赤
キャベツ	20	緑
ホールコーン	8	緑
りんごす	1.12	
なたねあぶら	0.8	黄
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	0.64	
しお	0.16	
こしょう	0.02	

20（金）
385 / 16.3 / 7.7

わかめごはん
こめ 56.8 黄
わかめごはんのもと 2.32 赤

あじのなんばんづけ
こあじ	36	赤
あげあぶら		黄
あおねぎ	1.6	緑
さとう	2.88	黄
うすくちしょうゆ	1.92	
す	2.88	

とんじる
ぶたにく	16	赤
ごまあぶら	0.8	黄
にんじん	4	緑
だいこん	8	緑
ごぼう	4	緑
こんにゃく	3.2	緑
さつまいも	16	黄
あおねぎ	3.2	緑
かつおだし	0.48	
いりこだし	0.36	
みそ	6.4	赤

ブロッコリーのおかかあえ
ブロッコリー	32	赤
にんじん	4	
こんぶパウダー	0.01	
みりん	0.34	
さとう	0.46	
うすくちしょうゆ	1.6	黄
かつおぶし	0.16	赤

23（月）
勤労感謝の日

24（火）
425 / 12.4 / 8.7

ごはん
こめ 56.8 黄

にくだんごのあまずあん
ミートボール	33.6	赤
しょうが	0.08	緑
たまねぎ	24	緑
にんじん	16	緑
たけのこ	4	緑
ピーマン	8	緑
ほししいたけ	0.16	緑
こいくちしょうゆ	1.5	
さとう	1.08	黄
さけ	0.77	
す	1.94	
ちゅうかブイヨン	0.4	
トマトケチャップ	1.74	
でんぷん	0.77	黄
あぶら	0.4	黄

コーンスープ
ベーコン	8	赤
コーンクリーム	13.4	緑
ホールコーン	6.66	緑
しろねぎ	8.64	緑
ニラ	4	緑
しお	0.08	
こしょう	0.01	
うすくちしょうゆ	0.64	
とんこつスープ	2	
ちゅうかブイヨン	0.96	

バンサンスー
きゅうり	16	緑
にんじん	4	緑
もやし	20	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
さとう	0.32	黄
しお	0.16	
うすくちしょうゆ	1.6	
す	0.8	
ごまあぶら	0.08	黄

スイートポテト
1こ 黄

25（水）
521 / 17.0 / 24.3

ぎゅうにゅう 赤

ミルクパン 黄

さつまいものポタージュ
チキンハム	6.4	赤
たまねぎ	23.2	緑
にんじん	8	緑
さつまいも	36	黄
しろいんげんペースト	8	赤
ブイヨン	0.96	
やさいだし	1.76	
とうにゅうバター	1	黄
こめこ	2	黄
とうにゅう	16	赤
とうにゅうクリーム	4	赤
こしょう	0.02	
しろワイン	0.8	

ソースカツ
とんかつ	1こ	赤
あげあぶら		黄
さとう	1.8	黄
ウスターソース	3.6	
とんかつソース	3	
トマトケチャップ	3	

ごぼうサラダ
ツナフレーク	8	赤
ごぼう	16	緑
にんじん	4	緑
ホールコーン	4.4	緑
うすくちしょうゆ	0.8	
す	0.41	
さとう	0.25	黄
ねりごま	0.82	黄
しろいりごま	0.41	黄
ノンエッグマヨネーズ	4.8	黄

26（木）
392 / 15.1 / 10.8

ぎゅうどん
こめ 56.8 黄

ぎゅうにく	18.4	赤
たまねぎ	40	緑
にんじん	16	緑
ごぼう	8	緑
ほししいたけ	0.8	緑
いとこんにゃく	24	
あおねぎ	2.4	緑
さけ	0.4	
あぶら	1.2	黄
さとう	1.92	黄
みりん	1.28	
うすくちしょうゆ	2	
こいくちしょうゆ	2.8	
いりこだし	0.36	

とりのくのしおこうじやき
とりにく	40	赤
しおこうじ	2	
さけ	0.24	
みりん	0.24	

おひたし
にんじん	4	緑
はくさい	28	緑
こまつな	8	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.72	
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	1.92	

27（金）
440 / 10.2 / 9.2

ビーフカレーライス
こめ 56.8 黄

ぎゅうにく	24	赤
あぶら	1.58	黄
にんにく	0.16	緑
しょうが	0.4	緑
たまねぎ	46.8	緑
にんじん	8.8	緑
かぼちゃ	17.6	緑
りんごピューレ	1.58	緑
トマトケチャップ	2.38	
ウスターソース	1.32	
ブイヨン	0.53	
しお	0.08	
こめこカレールウ	10.4	黄

ふくじんづけ
12 緑

うみとはたけのはたけのサラダ
ツナフレーク	8	赤
キャベツ	12	緑
にんじん	4.8	緑
ホールコーン	4	緑
ひじき	0.8	赤
あぶら	0.24	黄
うすくちしょうゆ	0.77	

みかんゼリー
1こ 黄

30（月）
415 / 14.0 / 12.6

ごはん
こめ 56.8 黄

あじつけのり
1こ 赤

すましじる
だいこん	16	緑
にんじん	4	緑
はくさい	24	緑
しめじ	4.8	緑
あおねぎ	2.4	緑
しお	0.04	
みりん	0.34	
うすくちしょうゆ	2.64	
かつおだし	0.48	
だしこんぶ	0.4	
いりこだし	0.36	

とりのからあげ
とりにく	36	赤
しょうが	0.14	緑
にんにく	0.08	緑
さけ	0.14	
みりん	0.35	
こいくちしょうゆ	3.55	
でんぷん	3.89	黄
あげあぶら		黄

さつまいもとブロッコリーのサラダ
チキンハム	6.4	赤
さつまいも	16	黄
ブロッコリー	12	緑
たまねぎ	4	緑
しお	0.04	
うすくちしょうゆ	0.56	
こしょう	0.01	
ノンエッグマヨネーズ	3.6	黄

給食費

	給食費	手数料	合計
幼稚園	5,500	55	5,555円

11月分の振替日は10日(火)です。(再振替日は26日(木)です。)

未納者「0」にご協力願います。

「あか」のたべもの
からだをつくるもと
「きいろ」のたべもの
げんきいっぱい！！
エネルギーのもと
「みどり」のたべもの
びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。
※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。

より安全な学校給食を提供するために、ホームページに「令和8年度成分表」と各月分の「成分表」を掲載していますので「給食献立表」を確認いただくとともに、「成分表」もあわせて確認ください。ご不明な点がありましたら栄養教諭までお問い合わせください。