

令和8年度

ぼけんだより10月号

兵庫教育大学附属幼稚園 保健室



風が心地よく、ようやく秋らしい気候になりました。子ども達は戸外で遊ぶことを楽しんでいるようです。体を動かす楽しさを味わいながら、元気に過ごしてほしいと願っています。

5歳児のお部屋には手作りポストが出現しています。「ゆうびん屋さん」するのかな?・・・友達と一緒に考え、工夫して活動する姿が見られ、遊びがどんどん膨らんでいます。小さなケガもするけれど、それも学びにつながっています。



10月の保健行事

- 1 日(木) 発育測定5歳児
- 2 日(金) 発育測定4歳児
- 7 日(水) 発育測定3歳児
- 20日(火) 視力検査ひまわり組
- 29日(木) 視力検査ゆり組



5歳児保護者様へ お知らせ

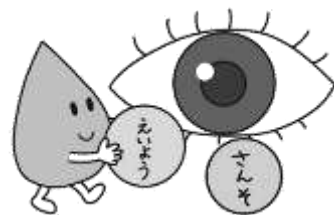
11月の第1週目に消防署見学に行きます。現在日程を調整中です。正式に決まり次第、ご案内します。貸し切りバスを利用して移動する予定ですが、そのバス代を12月の教材費に加算引き落としします。詳細な金額は、消防署見学実施後に計算してお知らせしますので、ご了承のほどよろしくお願いします。

なみだのはたらき

かなしいとき、うれしいとき、わらいすぎたとき、「め」にごみがはいったとき・・・ほかにも、「なみだ」がでることがあります。なみだは「め」をまもってくれています。



めがかわかないようにしている。



めに「さんそ」や「えいよう」をはこんでくれている。



めにはいったごみやほこりをあらいながしてくれる。



ばいきんをやっつけてくれている。

もうすぐうんどうかい！

ベすとかんでいしょん は、1にちにしないでならず！

「ベすとかんでいしょん」とは、からだもこころもばっちり！なことをいいます。

ベすとかんでいしょんにするために、つぎのことにきをつけましょう。

うんどうかいのまえ



いつもより30ぱん、
はやくやすもう。



げんきにうごくためには
しょくじがだいじ！
しっかりたべよう！



いたいところがあると
きや、しんどいときは、
はやめにおいしゃさん
にみてもらおう。



つめはみじかくして
おこう。



うんどうかいのひ



あさごはんは、しっ
かりたべてこよう。
よくかんでね！



じゅんびうんどうをしよう。
ぱいなぽーたいそうだよ！



すいぶんほきゅうをし
よう。すいぶんはおお
めにもってこよう！
おうえんしているだけ
でも のどがかわくよ。



はきなれたうんどう
ぐつをはこう。



さむさあつさにあわせて、
ふくをぬぎきしょう。

おわってから…



がんばったじぶんを
ほめてあげよう。



ゆっくりやすもう。

みんなで、おうえんしよう！

おうえんすると、

- ・しあわせなきぶんになるよ。
- ・みんながげんきになれるよ。



お子様を毎日送り出してくださって、ありがとうございます。ちょうど、この時期は昼間と夜間との寒暖差が大きくなるので、体にも負担がかかります。気づかぬうちに「秋バテ」になっていることもあるかもしれません。最近、よく眠れているか、食欲はあるかなど、見ていただき、体調が悪いときは無理しないで早めの休養を心がけるようにしてください。