

11がつ4にち

きょうのこんだて

ごはん

さつまじる

かつおカツ

いためビーフン



きょうのポイント

かつお

鰹の名前の由来は、干したものを「硬魚」と呼び、これがのちに「かつお」となり、そのまま魚の名前となったそうです。

昔は鮮魚として出回ることは産地以外では珍しいことでした。

江戸時代後期から「たたき」として広く一般に出回りましたが、安くなってもやはりごちそうのたぐいだったそうです。

