



給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	5,500	55	5,555円

7月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は27日(月)です。)

未納者「0」にご協力願います。

1	エネルギーkcal	たんぱく質g	しつご	2	369	12.5	7.9	3	463	14.1	12.2				
	422	15.7	11.2		56.8 黄	1こ 赤黄	56.8 黄		1こ 黄緑						
ヨーソごはん こめ 52 黄 ホールコーン 12 緑 しお 0.96 さけ 1.55 こんぶパウダー 0.02 赤				とりにくのトマトに とりにく 20 赤 あぶら 0.4 黄 にんにく 0.4 緑 たまねぎ 28 緑 にんじん 6.66 緑 かぼちゃ 20 緑 トマトピューレ 7.2 緑 トマトジュース 6.4 トマトケチャップ 8 ブイヨン 0.4 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.2 黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.24 ウスターソース 0.56 とんかつソース 0.56 あかワイン 0.66				ごはん こめ 56.8 黄 ひじきふりかけ 1こ 赤 とりにくごじる とりにく 20 赤 にんじん 6.4 緑 はくさい 16 緑 とうふ 8 赤 おくら 4 緑 しょうが 0.08 緑 とんかつスープ 2 ちゅうかブイヨン 1.2 うすくちしょうゆ 0.56 しお 0.16 こしょう 0.02 ごまあぶら 0.08 黄				ごはん こめ 56.8 黄 とんじり ぶたにく 16 赤 ごまあぶら 0.08 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 緑 さつまいも 16 黄 あおねぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤			
チキンカツ チキンカツ 1こ 赤黄 あげあぶら 黄				いためビーフン ぶたにく 8 赤 ビーフン 8 黄 にんじん 8 緑 キャベツ 8 緑 こまつな 8 緑 いりこだし 0.36 うすくちしょうゆ 1.6 あぶら 0.8 黄				あわじ たまねぎコロッケ あわじたまねぎコロッケ 1こ 黄緑 あげあぶら 黄 けいちゃん とりにく 16 赤 さけ 0.4 しょうが 0.16 緑 にんにく 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 キャベツ 24 緑 にんじん 2.4 緑 ニラ 2.4 緑 みりん 0.26 こいくちしょうゆ 0.4 はつちょうみそ 2.8 赤							
うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77				ごはん こめ 56.8 黄 さかなうどん かまぼこめん 24 赤 ツナフレーク 6.4 赤 きゅうり 8 緑 にんじん 2.8 緑 しょうが 0.16 緑 かつおぶし 0.16 きざみこんぶ 0.8 赤 うすくちしょうゆ 0.24				あじのこうみだれ あじ 1きれ 赤 しお 0.04 さけ 0.8 しょうが 0.4 緑 あおねぎ 3.2 緑 りんごピューレ 4.8 緑 さとう 1.6 黄 こいくちしょうゆ 1.6 みりん 0.8 でんぶん 0.24 黄							

6	振替休日			7	402	10.6	5.7	8	431	13.6	15.3	9	372	12.8	7.5	10	292	13.4	2.3
	ハンバーグ てりやきだれ ほしがたハンバーグ 1こ 赤 しお 0.04 さけ 0.8 たまねぎ 3.2 緑 りんごピューレ 4 緑 さとう 1.6 黄 こいくちしょうゆ 1.6 みりん 0.8 でんぶん 0.24 黄				セルフ やきそばパン コッパン 1こ 黄 やきそば こめちゅうかめん 28 黄 ぶたにく 6 赤 さけ 0.2 あぶら 0.4 黄 しょうが 0.16 緑 キャベツ 12 緑 たまねぎ 8 緑 にんじん 2.8 緑 ビーマン 2 緑 ウスターソース 4.8 とんかつソース 4.8 こしょう 0.02 あおのり 0.06 赤				オニオンスープ ベーコン 4 赤 オリーブオイル 0.16 黄 たまねぎ 28 緑 にんじん 4 緑 マッシュルーム 2.4 緑 キャベツ 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイヨン 0.96 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.64 しろワイン 0.4				だいにこの そぼろどん こめ 56.8 黄 ぶたひきにく 16 赤 にんにく 0.08 緑 しょうが 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 にんじん 14.4 緑 だいこん 54.4 緑 だいにくミート 0.8 赤 ちゅうかブイヨン 1.12 あおねぎ 2.4 緑 さけ 0.8 こいくちしょうゆ 1.6 みそ 0.64 赤 でんぶん 1.6 黄						
ごはん こめ 56.8 黄 たなばたじり かまぼこ 4 赤 ほししいたけ 0.32 緑 にんじん 5.6 緑 たまねぎ 8 緑 とうがん 24 緑 ビーフン 4.8 黄 おくら 3.2 緑 かつおだし 0.8 だしこんぶ 0.8 いりこだし 0.36 みりん 0.32 うすくちしょうゆ 3.2				ごまあえ キャベツ 24 緑 ほうれんそう 13.6 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.2 しろすりごま 0.64 黄 しろいりごま 0.64 黄				ツナサラダ ツナフレーク 13.2 赤 キャベツ 8.8 緑 にんじん 4.4 緑 きゅうり 6.72 緑 なたねあぶら 0.8 黄 さとう 0.48 黄 ばいにく 0.64 緑 うすくちしょうゆ 0.44 しお 0.08 こしょう 0.01				れんこんチップス れんこん 32 緑 でんぶん 1.6 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08							
たなばたゼリー 1こ 黄				カスタードクレープ 1こ 黄				さかなうどん かまぼこめん 24 赤 ツナフレーク 6.4 赤 きゅうり 8 緑 にんじん 2.8 緑 しょうが 0.16 緑 かつおぶし 0.16 きざみこんぶ 0.8 赤 うすくちしょうゆ 0.24				すましじり だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 しめじ 4.8 緑 あおねぎ 2.4 緑 しお 0.04 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.4 いりこだし 0.36							

13	407	12.7	8.7	14	419	14.6	8.6	15	338	17.6	12.0	16	479	12.3	8.9
	タコライス こめ 56.8 黄 ミートソース ぶたひきにく 20.8 赤 たまねぎ 24 緑 にんにく 0.16 緑 あぶら 0.16 黄 だいにくミート 3.6 赤 しお 0.32 こしょう 0.01 トマトみずに 8 緑 トマトケチャップ 8 ウスターソース 0.4 カレーこ 0.01 こいくちしょうゆ 0.8				ごはん こめ 56.8 黄 はつぼうさい ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 12 緑 にんじん 10.6 緑 たまねぎ 24 緑 はくさい 48 緑 たけのこ 8 緑 ニラ 2.4 緑 きくらげ 0.24 緑 ごまあぶら 0.56 黄 ちゅうかブイヨン 0.64 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 さけ 0.32 うすくちしょうゆ 4.8 でんぶん 1.04 黄				チンジャオロース ぎゅうにく 17.6 赤 あぶら 0.64 黄 にんにく 0.68 緑 しょうが 0.68 緑 にんじん 10.6 緑 ほししいたけ 1.32 緑 ビーマン 16 緑 たけのこ 10.1 緑 さけ 2.11 うすくちしょうゆ 1.34 こいくちしょうゆ 1.34 しお 0.16				ごはん こめ 56.8 黄 世界の料理 エスカベッシュ (スペイン) ハム 4 赤 オリーブオイル 0.16 黄 たまねぎ 16.7 緑 にんじん 4 緑 しめじ 3.2 緑 とうがん 16 緑 キャベツ 13.3 緑 ブイヨン 0.64 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.72 しろワイン 0.4		
もずくじり ぶたにく 8 赤 ごまあぶら 0.16 黄 だいこん 20 緑 にんじん 8 緑 もずく 0.48 赤 しろねぎ 2.4 緑 あおねぎ 2.4 緑 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.8 いりこだし 0.36				フルーツサラダ みかん 24 緑 パイナップル 24 緑 もも 16 緑 カクテルゼリー 14.4 黄 レモンじり 0.58 緑 サイダー 8.96 黄 さとう 3.2 黄				なつやさいの カレーライス こめ 39.4 黄 もちむぎ 12.2 黄 ぎゅうひきにく 20 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 44 緑 にんじん 4 緑 かぼちゃ 17.6 緑 ホールコーン 4 緑 なす 12 緑 だいにくミート 2.4 赤 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 ブイヨン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄				ふくじんづけ 12 緑 ヨーグルト 1こ 赤			

「あか」のたべもの からだをつくるもと
 「きいろ」のたべもの げんきいっぱい!! エネルギーのもと
 「みどり」のたべもの びょうきにまけない からだのちょうしを ととのえる

※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。
 ※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります、材料の重量は目安となります。

より安全な学校給食を提供するために、「給食献立表」を確認いただくとともに、「ホームページ」もあわせてご確認ください。ご不明な点がありましたら栄養教諭までお問い合わせください。

