

# 6がつ15にちの こんだて

ちゃめし

みねすとろーね

みーとぼーるのげんまいちーずやき

あかぐみさらだ



## Today's Quiz

Q1 ミネストローネはイタリア語ですがその意味は何でしょう？

- ①煮込んだスープ ②具たくさん(ごちゃまぜ) ③母の味

Q2 ミネストローネの使う「香味野菜」とはどのセットでしょう？

- ①じゃが芋・玉葱・人参 ②トマト・セロリ・キャベツ ③玉葱・人参・セロリ



こたえ： Q1:② Q2:③

イタリア語の「ミネストラ(具の多いスープ)」に由来しています。肉やパスタ、季節の野菜などがごちゃまぜにたくさん煮込まれています。

香味野菜を細かく刻んでじっくり炒めることで、スープに深いうま味とコクがでます。

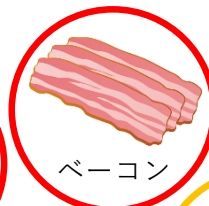
# 6がつ15にち きょうのたべもの



こんぶ



ミートボール



ベーコン



ごはん



げんまい  
チーズ



こめこ



マヨネーズ



あぶら



さとう



あかピーマン



とうもろこし



ブロッコリー



たまねぎ



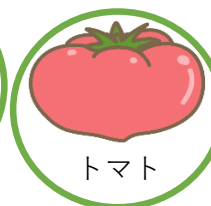
だいこん



にんじん



パセリ



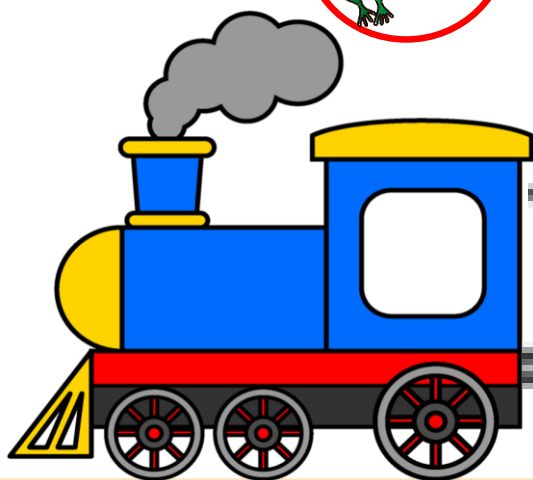
トマト



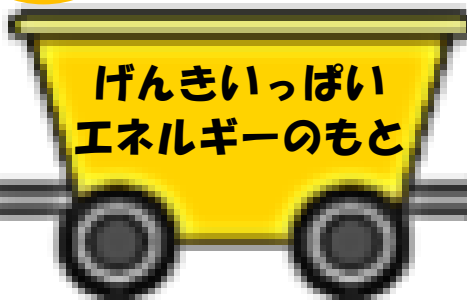
キャベツ



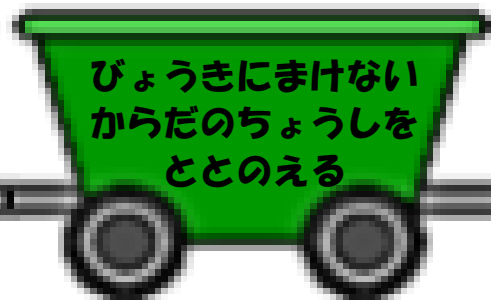
にんにく



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる