

6がつ11にちの こんだて

ごはん

まーぼーどうふ

あげぎょうざ

ばんさんすー

世界の料理

中国



Today's Quiz



Q1：麻婆豆腐は中国のどこの省で生まれた料理でしょうか？

①広東省

②北京省

③四川省

Q2：麻婆豆腐の豆腐の原料の大豆は「畑の〇」と呼ばれている？

①ミルク

②キャビア

③肉



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： Q1:③ Q2:③

麻婆豆腐は四川省の省都・成都が発祥の郷土料理です。唐辛子の「辣(ラー)」と花椒の「麻(マー)」を効かせた本場ならではの奥深い辛さが特徴です。

大豆は、良質なたんぱく質がたっぷり含まれていることから「畑の肉」と呼ばれています。美味しく食べてスタミナもバッチリですね。

6がつ11にち きょうのたべもの

