

# 6がつ4にちの こんだて

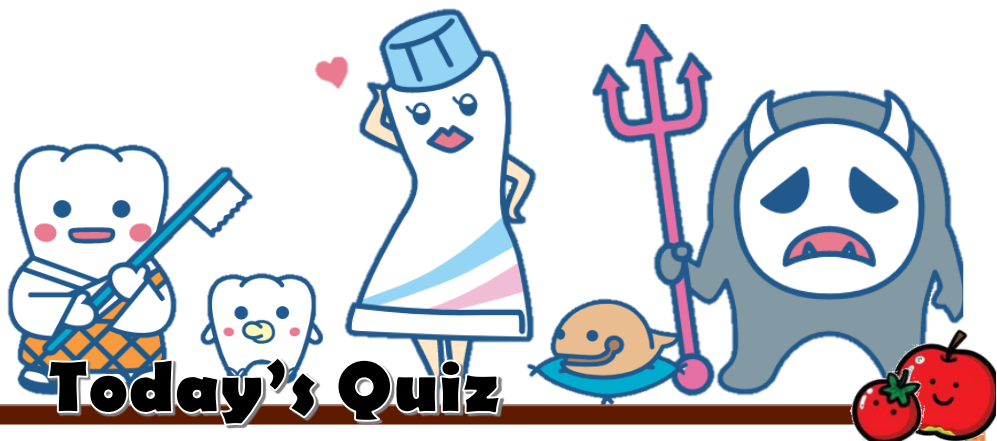
ごはん(おかかふりかけ)

ABCすーぱ

ぼろにあびざ

きぐみさらだ

ぶるーべりー



Today's Quiz



歯と口の健康週間 6月4日～10日

この運動は、歯の寿命を延ばす、虫歯などの予防、健康の維持・増進を目的としています。毎日の今日の献立にも書いていますが、良く噛むことで体は健康になります。たくさん噛んで食べましょう！



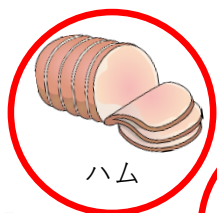
ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



歯みがきは 体を守る 最前線



# 6がつ4にち きょうのたべもの



ハム



ソーセージ



ふりかけ



あぶら



オリーブ  
オイル



げんまい  
チーズ



さとう



ごはん



とうもろこし



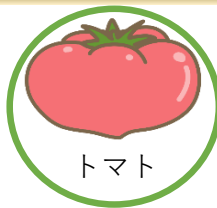
かぼちゃ



ピーマン



にんじん



トマト



ブルーベリー



パセリ



キャベツ



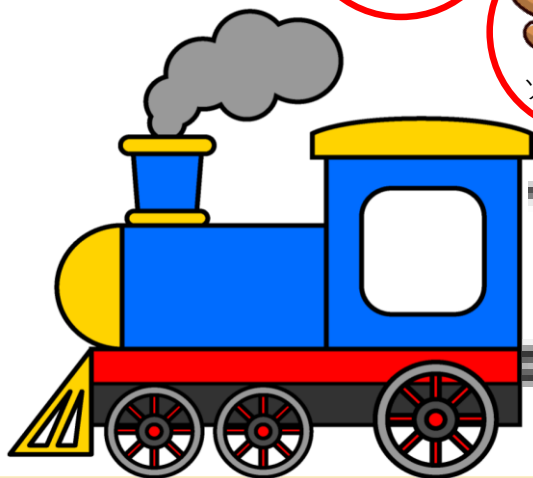
にんにく



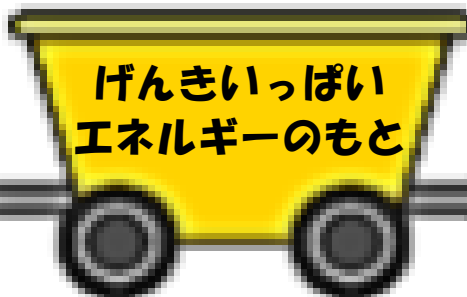
しめじ



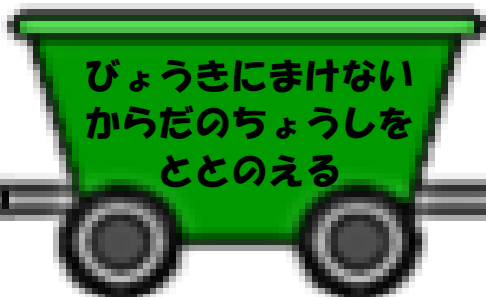
たまねぎ



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる