

6がつ3にちの こんだて

ぎゅうにゅう メロンパン
とりにくのとまるとに
じゃがいものばたーに
はむのまりねさらだ



Today's Quiz



Q1 胡瓜は、火を通すと何色になるでしょうか？

- ①黒色 ②黄色 ③もっと濃い緑色

Q2 胡瓜はいつから栽培されているでしょうか？

- ①3000年前 ②500年前 ③1万年前



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： Q1：② Q2：①

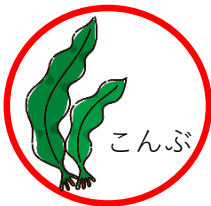
胡瓜は十分に加熱すると黄色になります。給食で出る胡瓜は90℃で1分ほどの加熱をしています。煮込み料理などに入れると加熱時間が長くなるので黄色くなっていきます。

胡瓜は、とても古い野菜の1つで3000年ほどまえからインド、ヒマラヤ地方で栽培されていました。紀元前にヨーロッパへ伝わり日本へは6世紀後半に伝わりました。

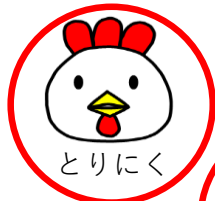
6がつ3にち きょうのたべもの



ぎゅうにゅう



こんぶ



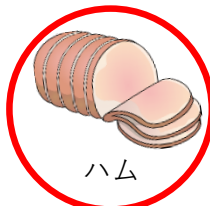
とりにく



だいず



さとう



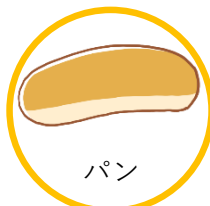
ハム



じゃがいも



とうにゅう
バター



パン



あぶら



かぼちゃ



たまねぎ



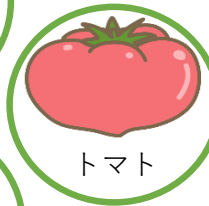
きゅうり



パセリ



キャベツ



トマト



にんじん



にんにく

