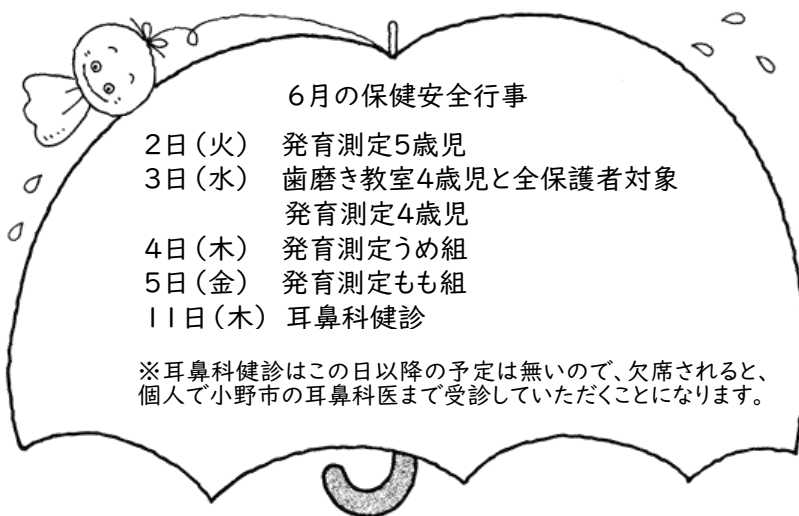


ほけんだより6月号

兵庫教育大学附属幼稚園 保健室

いつも発育測定後に、保健指導を兼ねて絵本を読むことが多かったからか、次はどんな本読んでくれるのかとか、何の本持ってきたの？とか、子どもが聞いてきます。『えっ、楽しみにしてくれているのか〜』と知ってから、今年度は俄然スイッチが入ってやる気になっています。ただ、子どもにわかってもらうには工夫が必要で、どんな仕掛けをしたら楽しいかな…なんて、あれこれいつも考えています。ファイト！！です。



6月の保健安全行事

- 2日(火) 発育測定5歳児
- 3日(水) 歯磨き教室4歳児と全保護者対象
発育測定4歳児
- 4日(木) 発育測定うめ組
- 5日(金) 発育測定もも組
- 11日(木) 耳鼻科健診

※耳鼻科健診はこの日以降の予定は無いので、欠席されると、個人で小野市の耳鼻科医まで受診していただくことになります。

『歯みがき教室』を開催します！

・日時場所:6月3日(水)10:30~4歳児歯みがき教室(保護者も見学できます)

11:00前後~全園児保護者様対象に小野歯科医様からの講話、質問もできます。

※全体で1時間ほどです。前もってご質問等ありましたら、承りますので、田井までお知らせください。

・4歳児持ち物:歯ブラシ、スモッグ、コップ、タオル



園での『歯みがき』の取り組みについて

園では以下の4点を大切にしています。

○食後に口の中を清潔にする習慣づくり…

食後に「口をきれいにする」という経験の積み重ねが自分の健康に関心をもつ気持ちを育てるのではないかと考えています。



○年齢や発達に応じた取り組み…

幼児が歯ブラシを安全に使うことは簡単ではありません。

3歳児はぶくぶくうがいを中心に「口の中がさっぱりする気持ちよさ」を感じられるようにしています。

4歳児は歯みがき教室をきっかけに、歯ブラシの使い方を知り、自分でやってみる経験を大切にしています。

5歳児は一人ひとりの様子に合わせながら、食後の歯や口の健康への関心につながるよう取り組んでいます。



○「上手に磨くこと」より「やってみよう」が大切…

園での限られた時間の中での活動となるので、ご家庭のように丁寧な歯みがきは


難しいですが、食後に口をさっぱりさせる・歯ブラシに親しむ・自分でやってみようとするという経験が将来の歯の健康につながると考えています。

○ご家庭との連携…

園での取り組みは「習慣づくり」の第一歩です。虫歯予防や仕上げみがきなど、丁寧なケアはご家庭での関わりががとても大切になります。園とご家庭と一緒に、子どもたちの健康な歯を育てていきたいと考えています。

ぷーるかつどうがはじまります

たのしいぷーるかつどうにするために、からだもじゅんびをしましょう。
こんなときは、ぷーるかつどうをやすむようにしましょう。

① げりをしている 	② のどやあたま、おなかがいたい 	③ あさごはんをたべていない 	④ つめがながい 	⑤ きずがある 	⑥ はなみずがでる 
--	---	---	--	--	--

ぷーるでのやくそく

ぷーるのいりぐちにはいったら、あるいてうごきます。



ぷーるのみずのなかにはいるときは、ゆっくりはいます。



つかれたときや、しんどくなったら、ちかくにいるせんせいにいおう。



せんせいのはなしは、しっかりきこう。



しゃわーではしっかりからだをあらおう。

ともだちのみずぎでかくれるところをみたり、さわったりしない。

ともだちをおしたりしない。



保護者様へお願い



○プール活動の詳細については6月5日に、紙面にてお知らせしますので、よくお読みになってください。

○園の管理棟出入口に熱中症指数計をかけています。晴れている日は降園後15時まで園庭開放をしていますが、晴れていても熱中症指数計が赤いライン内(原則運動禁止)を示している場合は、園庭開放も中止とさせていただきます。

