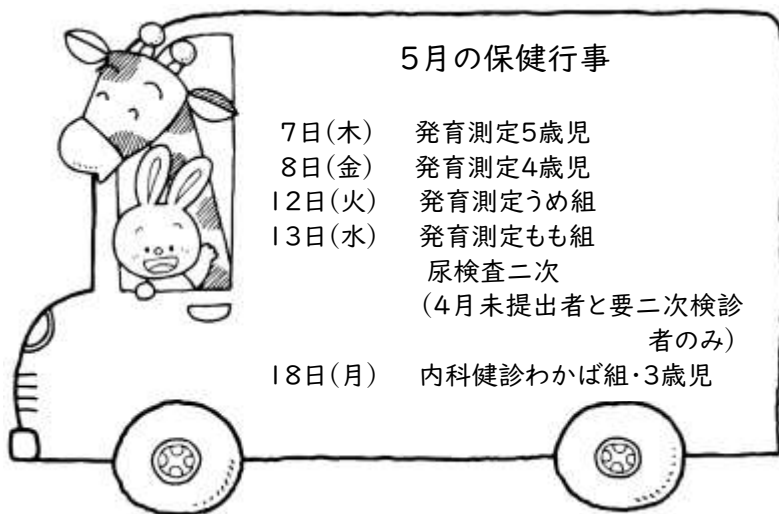


新緑がまぶしき感じられる季節になりました。休暇はいかがお過ごしでしたか？

子どもたちは少しずつ新しい環境に慣れてきたなと感じています。一方で5月は、気温差や疲れが出やすい時期でもあります。子どもたちの小さな体調の変化にも目を向けていきたいと思います。気になることがありましたら、いつでもお声掛けください。



5月の保健行事

7日(木)	発育測定5歳児
8日(金)	発育測定4歳児
12日(火)	発育測定うめ組
13日(水)	発育測定もも組 尿検査二次 (4月未提出者と要二次検診者のみ)
18日(月)	内科健診わかば組・3歳児

保護者様をお願い・・・

●熱中症の対策について

年々危険な暑さにより、人の健康に係る被害が増えています。本園では熱中症指数をチェックして、涼しい環境で過ごせるように配慮したり、水分をこまめに補給させたりしています。そこで、ご家庭からお茶もしくは水を多めに持たせてください。大きな水筒、もしくは水筒2つ、水筒とペットボトル・・・どのような形でも構いませんので多めに持たせてください。幼児には喉が乾かなくてもこまめに水分補給を促しています。特にこれからの季節、持参の水分が足りなくなることが多いので、ご配慮をお願いします。

●歯みがき教室について

例年、4歳児の幼児と全園児の保護者様を対象に、幼稚園医の小野歯科医院院長の小野圭三先生と歯科衛生士さんにお越しいただき、歯についての学ぶ機会を持っています。今年度はコロナ流行前に行っていた歯の染めだしや歯みがきについてご指導いただく予定です。保護者様には直接小野先生から歯についての講話やご質問にもお答えいただく予定にしています。

6月3日(水)10:30～4歳児の幼児への指導(歯の染めだしや歯磨き)

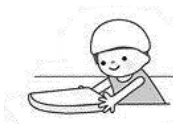
11:00前後～保護者様(全園児の保護者様対象)への講話予定です。

全体で1時間ほどです。保護者様は自由参加ですが、可能な限りご参加をお願いします。



●プール活動について

本年度は、6月24日(水)がプール開きになります。6月になればプール活動参加の可否について、アンケートへの回答や準備物のお知らせをします。内科健診・耳鼻科健診、眼科健診において、「受診のお知らせ」(視力・眼位の異常以外)をお渡しした幼児についてはプール活動までに受診をお願いします。



“げんきポイント”をためよう！

“げんきポイント”は、だれでもためることができるポイントです。まいにちのせいかつのなかで、“げんきポイント”がたまります。ちゃれんじしてみてくださいね。



“げんきポイント”をためるには、

- おうちでは・・・
はやね、はやおき、あさごはんを食べる
- ようちえんでは・・・
からだをうごかしてあそぶ
すきなあそびをたのしむ

ちゃれんじしてみてくださいね！

げんきポイントをためてみよう！

げんきポイント



きせつ か 季節が変わっていくよ



ふくそうをきおんにあわせよう。



ぼうしをかぶろう。



こまめにすいぶんをとろう。



ストレスの共有・・・

人は毎日様々な“刺激”の中で生活をしています。“刺激”とは気温・湿度の変化、苦手なことに向き合うとか、楽しい行事への参加とか・・・。その中で、ストレスに感じることもあるでしょうし、健康を害することもあるかもしれません。例えば、問題が発生して人に言えずに悩んで逃げてしまいたい状態になったときに、「周囲のサポート」を得ることで、ストレスを和らげることができます。「何言っているの？人に言えないから苦しんでいるのに・・・」と、言われそうですが、誰かと問題を共有することで、周囲の支援も得られることがあります。そりゃ、悩みながら苦しんだ末に乗り越えていく過程も、自身の成長と達成感を得ることができるから大切！でも、状況があまり変わらないなら、誰かと問題を共有し、相談して解決を目指す力も大切にしてほしいなと思います。