

5がつ25にちの こんだて

もずくどん
のりのみそしる
さといもふらい



Today's Quiz



もずく丼は沖縄県の子どもたちに大人気の給食メニューです。
そんなもずくですが、世界一、もずくを生産しているのは、どの国で
しょうか？

- ①中国 ②日本 ③オーストラリア ④アメリカ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ②

もずくは褐藻類という海藻で、養殖では海の底に張った網に種をつけて育てています。
ぬめりがありますが、歯ごたえがあり、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルをたくさん含んでいます。
春が旬で、いろいろな料理で使われています。

5がつ25にち きょうのたべもの



ぶたにく



もずく



だいず



みそ



のり



さといも



かたくりこ



ごはん



さとう



あおねぎ



キャベツ



とうもろこし



ピーマン



にんじん



たまねぎ



しょうが

