

5がつ21にちの こんだて

ごはん

すき焼き

さばのしお焼き

こんぶあえ



Today's Quiz



Q1 日本では、鯖はいつから食べられていたでしょう

- ①弥生時代 ②縄文時代 ③平安時代

Q2 JAXA認証の宇宙食の鯖缶を作ったのはだれ？

- ①水産会社 ②主婦 ③高校生



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： Q1 ② Q2 ③

三内丸山遺跡ではサバの骨が出土しており、縄文時代からサバが食べられていたことがわかっています。ほかにも、タイヤブリ、フグなどの骨も出土し、そうした魚を食べていたことが明らかになっています。JAXA認証の宇宙食となったサバ缶は、福井県立若狭高等学校海洋科学科の生徒たちが考案し開発したものです。本校でも昨年度卒業した6年生が宇宙食を企画して「サ-εN寿司」を開発していましたね。

5がつ21にち きょうのたべもの



こんぶ



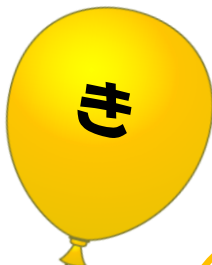
さば



ぎゅうにく



とうふ



あぶら



さとう



ごはん



デザート



こまつな



はくさい



しろねぎ



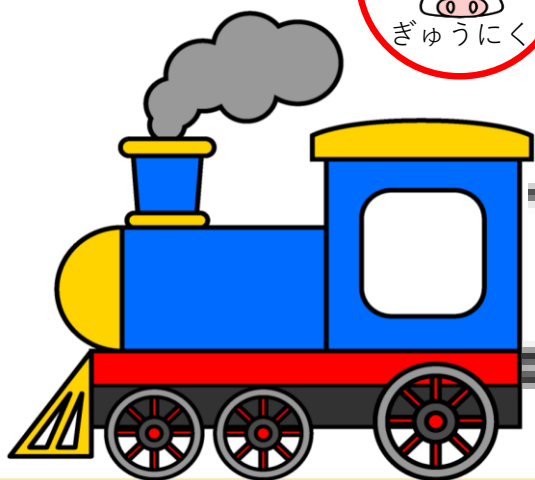
ごぼう



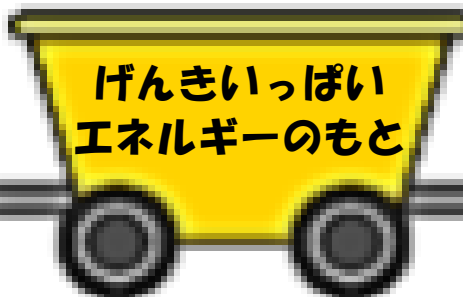
にんじん



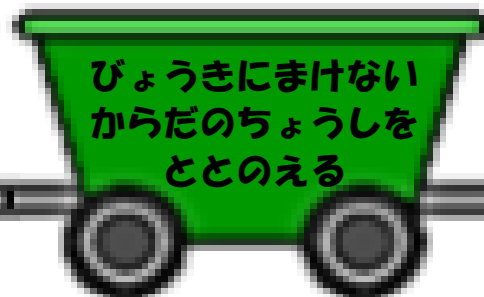
たまねぎ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる