

5がつ14にちの こんだて

びーふかれーらいす
うみとはたけのさらだ
ふくじんづけ
みかんぜりー



Today's Quiz



3~4月が旬の「ひじき」

ひじきを漢字で書くとある動物の名前が出てきます。それは何でしょうか？

1 馬 2 牛 3 鹿



ゆっくり
よかんて
たべよう



こたえ： ③

鹿の短くて黒いしっぽがひじきに似ていることからこのような漢字が付けられたと言われています。旨み成分のアミノ酸グルタミン、アスパラギン酸などコンブ類に近い。カルシウム、鉄分が豊富でビタミンA、ナイアシンもたくさんふくまれています。

5がつ14にち きょうのたべもの

