

# 5がつ13にちの こんだて

ぎゅうにゅう こっぺぱん

ちりこんかん

ふらいどぽてと

はむのまりねさらだ



## Today's Quiz



チリコンカンという料理名は何語でしょうか？

- ①ポルトガル語      ②スペイン語      ③英語



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう

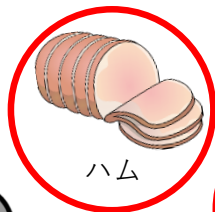


こたえ： ②

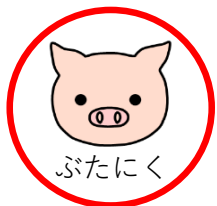
チリ⇒唐辛子 カルネ⇒牛肉を意味しています。そこから「チリ・コン・カルネ」というスペイン語が由来とされています。

メキシコ料理が由来のアメリカ南部テキサス州発祥とされる郷土料理のことで19世紀半ばころにテキサス州南部で考案されたといわれていて「州の料理」にも指定されている料理です。

# 5がつ13にち きょうのたべもの



ハム



ぶたにく



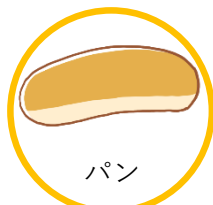
ひよこまめ



あぶら



じゃがいも



パン



さとう



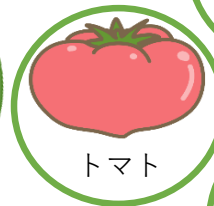
きゅうり



キャベツ



にんにく



トマト



にんじん



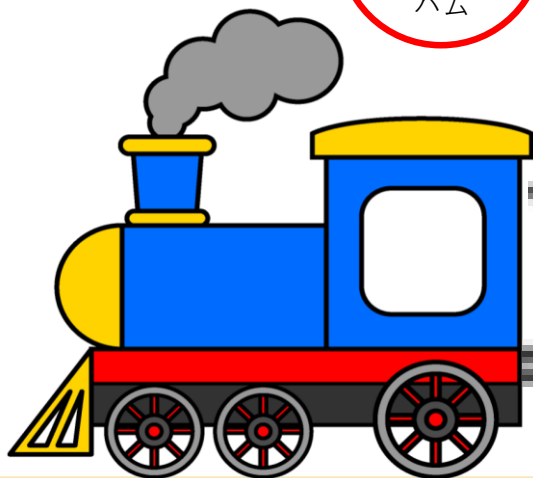
とうもろこし



さやいんげん



たまねぎ



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる