

5がつ1にちの こんだて



てまきずし

(すめし つな たまご かにかま てまきのり)

すましじる

こどものひでざーと

Today's Quiz



子どもの日によく食べられているものが2つあります。

1つは「ちまき」もう1つは何でしょうか。

- ①ぼた餅 ②よもぎ餅 ③かしわ餅 ④わらび餅



ゆっくり
よくかんで
たべよう



いろいろなぐとごはんをのり
りてまいてたべよう♪

こたえ： ③

柏の葉は、若葉が出てこない古い葉が落ちないことから「跡継ぎが絶えないように」という願いが込められています。「ちまき」は奈良時代に中国から伝わりました。笹の葉や竹の皮などでもち米を巻きますが、当時は「チガヤ」という葉で包まれていました。そこから「ちまき」と言われるようになりました。かしわ餅は関東、ちまきは関西で食べられることが多いようです。

5がつ1にち きょうのたべもの



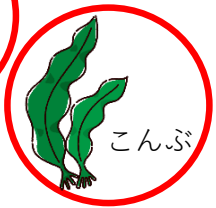
のり



かまぼこ



ツナフレーク



こんぶ



さとう



ごはん



ふ



にんじん



きゅうり



あおねぎ



はくさい



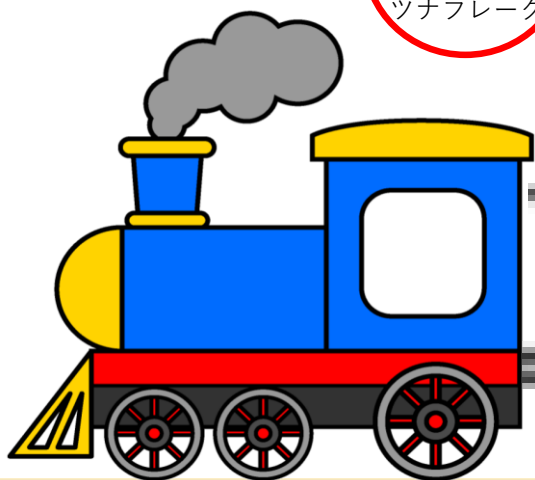
デザート



マヨネーズ



だいこん



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる