

4がつ24にちの こんだて

ごはん(ひじきふりかけ)
みねすとろーね
とりのれもんがけ
かぼちゃさらだ



Today's Quiz



3～4月が旬の「ひじき」ひじきを漢字で書くとある動物の名前が出てきます。それはいったい何でしょうか？

- ①馬 ②牛 ③鹿



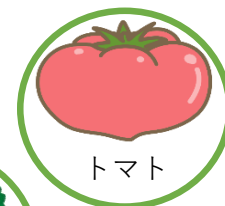
こたえ： ③

ひじきは漢字で書くと「鹿尾菜」と書きます。(鹿(しか)の尾(しっぽ)の菜(はっぱ))
鹿の短くて黒いしっぽがひじきに似ていることからこのような漢字が付けられたと言われています。
ひじきには、鉄が多く含まれています。しっかりよくかんでたくさん食べてくださいね。

4がつ24にち きょうのたべもの



レモン



トマト



さとう



パセリ



キャベツ



ごはん



かたくりこ



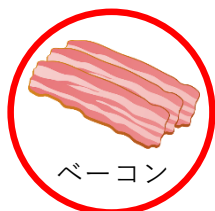
きゅうり



かぼちゃ



にんじん



ベーコン



とりにく



マヨネーズ



あぶら



とうもろこし



あおねぎ



にんにく

