

4がつ23にちの こんだて

もちむぎごはん

ほうとう

さばのみそに

のりあえ



Today's Quiz



「もち麦」は、「大麦」「小麦」の、どちらでしょうか？

①大麦

②小麦



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

もち麦は「大麦」の一種です。米と同じように「うるち麦」と「もち麦」があって、押し麦などの原料になる品種を「うるち麦」、粘り気が多い品種を「もち麦」と呼びます。麦の歴史は非常に古く、紀元前3000年頃にはすでに西南アジアで栽培されていたと言われています。

4がつ23にち きょうのたべもの

