



きゅうしょく

# 給食だより

令和3年11月

兵庫教育大学附属幼稚園



日暮れが日に日に早くなり、冬がもうそこまで来ています。朝晩の冷え込みが厳しくなってきたので、服装にも気をつけ、こまめな手洗い・うがいをし、いろいろな食べ物を食べて、風邪を引かないよう気を付けましょう。

## 今月の目標 感謝してたべよう

「いただきます」「ごちそうさま」は日本独自の文化だと言われています。ですが、世界にも食事の前にお祈りをしてから食べたり「ハロウィン」のように収穫を祝う行事がたくさんあります。食べ物への感謝は、その国や地域の文化と歴史があり、いろいろなかたちで伝えられています。

感謝を表す言葉に「ありがとう」があります。この言葉は、周りの人はもちろん自分自身の心も豊かにしてくれます。「ありがとう」は、「いただきます」や「ごちそうさま」とは違い、さまざまな言語「Thank you」、「Gracias」、「Merci」等で表すことができます。



11月23日は「勤労感謝の日」です。毎日、食事を作ってくれているお家の方へ「ありがとう」、「おいしかった」や献立のリクエスト、買い物、献立を考えるお手伝いをしてみませんか。そして、日々の生活の中で今よりもう少し「ありがとう」を増やしてみてください。



### たべものクイズ

秋のたべもの「さつまいも」甘くてとてもおいしいですが、あることをするともっと甘くなります。それはどんなことでしょうか？

- ①長い時間水につけておく
- ②長い時間をかけて熱をくわえる
- ③涼しいところにつるしておく



こたえ ②