令和8年4月 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火	水	木	金

牛乳は紙パックで、毎回１本付きます。牛乳のほかに、乳飲料が登場することがあります。

ごはんは学級ごとに食缶に入っています。炊き込みごはんや味付きごはんも登場します。

線で囲んでいるおかずが食缶に入ります。点線は、どんぶりやごはんにかけて食べるおかずです。

献立表の見方

【例】

17

ぎゅうにゅう 赤

ポークカレーライス
こめ 71 黄
ポークカレー
ぶたにく 20 赤
あぶら 1.98 黄
にんにく 0.2 緑
しょうが 0.5 緑
たまねぎ 58.5 緑
にんじん 11 緑
かぼちゃ 22 緑
りんごピューレ 1.98 緑
トマトケチャップ 2.97
ウスターソース 1.65
ブイヨン 0.66
しお 0.1
こめこカレールウ 13 黄

うみとはたけのサラダ
ツナフレーク 10 赤
キャベツ 15 緑
にんじん 6 緑
ホールコーン 5 緑
ひじき 1 赤
あぶら 0.3 黄
うすくちしょうゆ 0.96

ふくじんづけ 15 緑

おいわいデザート
いちごみかんゼリー
小１のみ 1こ 黄

おめでとう！

小学校1年生給食開始

太字・下線入りが献立名
その下は使っている食品名です。

給食費（4･5月分）

幼稚園	給食費	手数料	合計
	11,000	55	11,055円

5月11日(月)に口座振替します。お忘れなくお願いします。

未納者「0」にご協力願います。

お知らせ　欠食の精算

個人の欠食は、欠食する日の1週間前までに、学級担任に届出があり、1週間以上継続して欠席した場合に限り精算させていただきます。

※精算額は、欠食した回数に1食当たりの額を乗じた額とさせていただきます。

春の食材まつり

春に旬を迎える食材をたくさんつかいました。
しっかりとよくかんで食べてくださいね♪

10日(金)「八宝菜」 たけのこ
13日(月)「菜の花のお浸し」 菜の花
21日(火)「玉ねぎのみそ汁」「やきとり」 新玉ねぎ
22日(水)「コーンポタージュ」 新玉ねぎ
「ツナポテト」 新じゃが芋
「アスパラソテー」 アスパラガス
27日(月)「旬の魚フライ」 さわら
「春野菜の豆乳スープ」 新じゃが芋、新玉ねぎ、たけのこ、菜の花
「カレー風味のもち麦パスタサラダ」 豆苗、新キャベツ

小学校中学校入学式

9

10

13

幼稚園入園式

14

エネルギーkcal 407 / たんぱくしつg 9.9 / ししつg 9.8

ごはん
こめ 56.8 黄

ハヤシライス
ぶたにく 20 赤
にんにく 0.08 緑
とうにゅうバター 0.74 黄
たまねぎ 40 緑
にんじん 8 緑
マッシュルーム 8 緑
あかワイン 0.8
こしょう 0.02
トマトピューレ 0.8 緑
トマトケチャップ 0.8
トマトジュース 6.4
ごめこハヤシルウ 8 黄
ごめこデミグラスソース 3.2 黄
こんぶパウダー 0.02
とんかつソース 0.64
ウスターソース 0.4

コールスローサラダ
ハム 4 赤
キャベツ 32 緑
にんじん 3.2 緑
ホールコーン 3.2 緑
マヨネーズノンエッグ 2.8 黄
りんご 0.8
さとう 1.6 黄
レモンじる 0.16 緑
こしょう 0.01
こんぶパウダー 0.01 赤
マスタード 0.32

幼稚園給食開始

おいわいデザート
いちごゼリー 1こ 黄
※3歳児
いちごクレープ 1こ 黄
※4･5歳児

おめでとう！

15

369 / 13.6 / 15.4

ぎゅうにゅう 赤
コッペパン 黄
いちごジャム 1こ 黄

とりにくのトマトに
とりにく 20 赤
あぶら 0.4 黄
にんにく 0.4 緑
たまねぎ 28 緑
にんじん 6.66 緑
かぼちゃ 20 緑
トマトピューレ 7.2 緑
トマトジュース 6.4
トマトケチャップ 8
ブイヨン 0.4
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.2 黄
こしょう 0.02
こいくちしょうゆ 0.24
ウスターソース 0.56
とんかつソース 0.56
あかワイン 0.66

フライドポテト
じゃがいも 32 黄
あげあぶら 黄
しお 0.08

ハムのマリネサラダ
ハム 8 赤
キャベツ 12 緑
ホールコーン 4 緑
きゅうり 12 緑
りんごす 1.12
なたねあぶら 0.8 黄
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 0.64
しお 0.16
こしょう 0.02

16

385 / 10.0 / 8.5

ごはん
こめ 56.8 黄

ポークカレーライス
ぶたにく 16 赤
あぶら 1.58 黄
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
りんごピューレ 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
ウスターソース 1.32
ブイヨン 0.53
しお 0.08
こめこカレールウ 10.4 黄

うみとはたけのサラダ
ツナフレーク 8 赤
キャベツ 12 緑
にんじん 4.8 緑
ホールコーン 4 緑
ひじき 0.8 赤
あぶら 0.24 黄
うすくちしょうゆ 0.77

ふくじんづけ 12 緑

小学校1年生給食開始

おめでとう！

17

369 / 15.0 / 4.6

ごはん
こめ 56.8 黄

すましじる
だいこん 16 緑
にんじん 4 緑
はくさい 24 緑
しめじ 4 緑
あおねぎ 2.4 緑
ふ 0.8 黄
しお 0.04
みりん 0.34
うすくちしょうゆ 2.64
かつおだし 0.48
だしこんぶ 0.4
いりこだし 0.36

あじのしおやき
あじ 1きれ 赤
しお 0.24

ちくわときゅうりのいそべあえ
やきちくわ 9.6 赤
きゅうり 8 緑
もやし 22.4 緑
あおのり 0.06 赤
さとう 0.29 黄
しお 0.14
うすくちしょうゆ 1.44
こんぶパウダー 0.01 赤

スイートポテト 1こ 黄

20

293 / 11.6 / 3.1

ごはん
こめ 56.8 黄

わかめスープ
にんじん 4.66 緑
もやし 4.66 緑
ほししいたけ 0.24 緑
えのきたけ 4.66 緑
わかめ 0.26 赤
ちゅうかブイヨン 1.2
とんこつスープ 2
しお 0.24
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.96
さけ 0.4
ごまあぶら 0.04 黄

たらのなんばんづけ
たら 40 赤
でんぷん 2.4 黄
あげあぶら 黄
あおねぎ 1.6 緑
さとう 2.88 黄
うすくちしょうゆ 1.92
す 2.88

パンサンスー
きゅうり 16 緑
にんじん 4 緑
もやし 20 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

21

361 / 15.3 / 7.4

ごはん
こめ 56.8 黄

あじつきのり 1こ 赤

たまねぎのみそしる
えのきたけ 4 緑
にんじん 8 緑
しんしんまねぎ 24 緑
だいこん 8 緑
あおねぎ 1.6 緑
みそ 6.4 赤
かつおだし 0.8
いりこだし 0.36

やきとり
とりにく 44 赤
しお 0.04
さけ 0.8
しんしんまねぎ 3.2 緑
りんごピューレ 4 緑
さとう 1.6 黄
こいくちしょうゆ 1.6
みりん 0.8
でんぷん 0.24 黄

ブロッコリーのおかかあえ
ブロッコリー 32 緑
にんじん 4 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.6
かつおぶし 0.16 赤

22

360 / 12.8 / 14.4

ぎゅうにゅう 赤
ミルクパン 黄

コーンポタージュ
しんしんまねぎ 40 緑
にんじん 8 緑
コーンクリーム 20
ホールコーン 8 緑
かぼちゃ 16 緑
しろいんげんペースト 8 赤
ブイヨン 0.64
やさいだし 1.76
とうにゅうバター 1 黄
ごめこ 2 黄
とうにゅう 16 赤
とうにゅうクリーム 4 赤
パセリ 0.02 緑
こしょう 0.02
しろワイン 0.4

ツナポテト
ツナフレーク 8 赤
しんじゃがいも 24 黄
ホールコーン 3.2 緑
しお 0.08
こしょう 0.01
マヨネーズノンエッグ 4.48 黄
ごめこパンこ 0.96 黄

アスパラソテー
ベーコン 8 赤
アスパラガス 24 緑
ホールコーン 3.2 緑
しんキャベツ 8 緑
あぶら 0.16 黄
うすくちしょうゆ 2.4
さとう 0.24 黄
こんぶパウダー 0.01 赤

ごめこケーキ
いちご 1こ 黄

23

447 / 16.2 / 14.2

もちむぎごはん
こめ 39.4 黄
もちむぎ 12.2 黄

ほうとう
ぶたにく 14.4 赤
にんじん 6.4 緑
はくさい 14.4 緑
だいこん 10.4 緑
かぼちゃ 18.4 緑
しめじ 4.8 緑
あおねぎ 3.2 緑
トック 16 黄
かつおだし 0.48
いりこだし 0.36
みりん 0.8
さけ 0.4
しお 0.16
こいくちしょうゆ 0.4
しろみそ 3.2 赤
はっちょうみそ 2.4 赤

さばのみそに
さば 1きれ 赤
だしこんぶ 0.24 赤
しょうが 0.96 緑
みそ 1.6 赤
しろみそ 0.8 赤
さとう 1.6 黄
さけ 2.8
しろねぎ 3.2 緑

のりあえ
もやし 36 緑
きゅうり 7.2 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.4
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.86
やきのり 0.08 赤

24

421 / 13.0 / 13.1

ごはん
こめ 56.8 黄

ひじきふりかけ 1こ 赤

ミネストローネ
ベーコン 8 赤
あぶら 0.4 黄
にんにく 0.08 緑
たまねぎ 28 緑
にんじん 4 緑
キャベツ 24 緑
パセリ 0.02 緑
ブイヨン 0.64
やさいだし 1.76
あかワイン 0.4
トマトみずに 5.6 緑
トマトケチャップ 2.4
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.08

とりのレモンがけ
とりにく 36 赤
しお 0.24
こしょう 0.02
さけ 0.72
みりん 0.72
でんぷん 2.16 黄
あげあぶら 赤
レモンじる 0.26 緑
さとう 1.09 黄
うすくちしょうゆ 1.98

かぼちゃサラダ
かぼちゃ 24 緑
にんにく 3.2 緑
きゅうり 6.4 緑
ホールコーン 2.4 緑
しお 0.16
こしょう 0.01
マヨネーズノンエッグ 4 黄

27

495 / 15.8 / 20.4

ごはん
こめ 56.8 黄

はるやさいのとうにゅうスープ
ベーコン 3.43 赤
しんじゃがいも 23 黄
しんたまねぎ 21.7 緑
たけのこ 10.1 緑
なのはな 5.14 緑
だいずみずに 5.14 赤
ブイヨン 1.03
うすくちしょうゆ 0.68
とうにゅう 27.4 赤

しゅんのさかなフライ
さわら 1きれ 赤
あげあぶら 黄

カレーふうみのもちむぎパスタサラダ
ツナフレーク 4 赤
しんキャベツ 10 緑
にんじん 9.5 緑
とうみょう 3.5 緑
きりぼしだいこん 1 緑
もちむぎパスタ 4 黄
ごめこカレールウ 0.6 黄
マヨネーズノンエッグ 7 黄

やしろ高校こんだて

28

320 / 10.2 / 4.4

ちゃめし
こめ 56.8 黄
しお 0.52
さけ 1.55
うすくちしょうゆ 3.27
こんぶパウダー 0.02 赤

ばちじる
にんじん 4.8 緑
たまねぎ 16 緑
しろねぎ 4 緑
しょうが 0.34 緑
バチ 5.6 黄
うすくちしょうゆ 1.6
さけ 1.44
かつおだし 0.48
だしこんぶ 0.8
いりこだし 0.36

ぶたにくのしょうがいため
ぶたにく 24 赤
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 16 緑
ピーマン 4 緑
にんじん 3.2 緑
あぶら 0.16 黄
さけ 0.56
みりん 0.56
さとう 0.74 黄
こいくちしょうゆ 2

おひたし
にんじん 4 緑
はくさい 28 緑
こまつな 8 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.72
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 1.92

29

昭和の日

30

484 / 13.7 / 7.7

ごはん
こめ 56.8 黄

フルーツポンチ
みかん 16 緑
パイナップル 16 緑
もも 16 緑
カクテルゼリー 14.4 黄
レモンじる 0.58 緑
サイダー 8.96 黄
さとう 3.2 黄

ヨーグルト 1こ 赤

ハンバーグシチュー
ぶたにく 8 赤
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
たまねぎ 32 緑
にんじん 12 緑
しめじ 6.4 緑
かぼちゃ 28 緑
ブイヨン 0.24
あかワイン 0.8
トマトジュース 6.4
トマトピューレ 0.8 緑
トマトケチャップ 0.4
ごめこハヤシルウ 4.48 黄
ごめこデミグラスソース 2.4 黄
こしょう 0.02
ウスターソース 0.32
こいくちしょうゆ 0.32
こんぶパウダー 0.01 赤
とんかつソース 0.32

ハンバーグ 1こ 赤

「あか」のたべものからだをつくるもと
「きいろ」のたべものげんきいっぱい！！エネルギーのもと
「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしをととのえる

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。