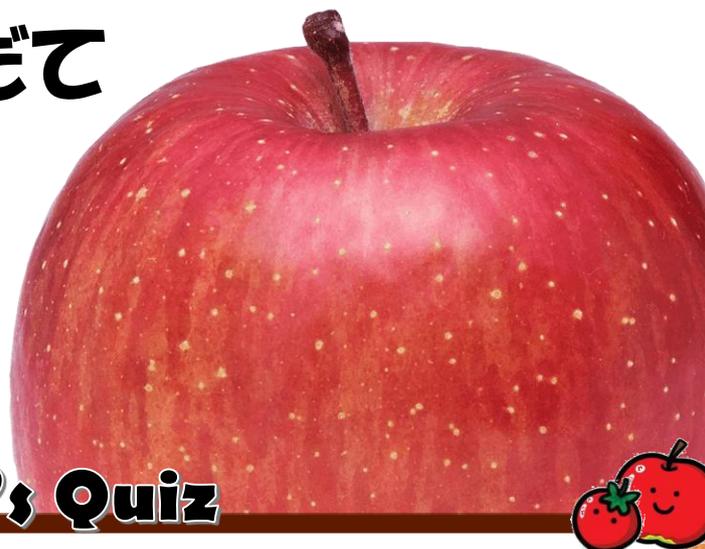


3がつ6にちの こんだて

びーふかれーらいす
うみとはたけのさらだ 福神漬け
すだちゼリー (5さいのみ)



Today's Quiz



りんごをより甘く食べるにはどうするといいいでしょうか？

- ①ひやす ②こする ③たたく



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

りんごは冷やすと甘くなります。りんごの甘さを作っている果糖には α 型と β 型があります。
このうち β 型は冷やすと増える性質があるため、冷やすことで甘さの成分が増えてより甘くなるのです。

3がつ6にち きょうのたべもの



ぎゅうにゅう



ぎゅうにく



ツナフレーク



デザート



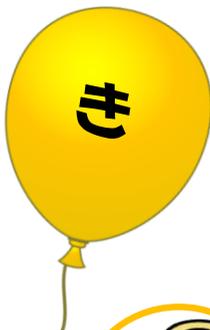
ルウ



あぶら



ごはん



キャベツ



とうもろこし



ふくじんづけ



かぼちゃ



たまねぎ



りんご



にんじん



しょうが



にんにく

