

2がつ25にちの こんだて

ぎゅうにゅう

こめこぱん

かぶのくりーむに

たらのかれーまりね

ごぼうさらだ

Today's Quiz



カブを保存する時に気をつけないといけないことはなんですか？

- ①葉っぱを切り離して保存する
- ②葉っぱがついたまま保存する
- ③太陽が当たる温かいところで保存する



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

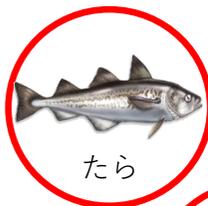
カブは基本的には白い部分（根っこ）を食べる野菜ですが、葉っぱも美味しく食べられる冬野菜です。むしろ、栄養は根っこよりも葉っぱの方に多くふくまれています。

そんなカブは葉っぱがついたままだと、葉っぱが根っこの水分や栄養をすい取ってしまっていて、根っこがしおれてきてしまいます。そのため、葉っぱと根っこを切りはなしてから冷蔵庫に入れるのがおすすめです。

2がつ25にち きょうのたべもの



ぎゅうにゅう



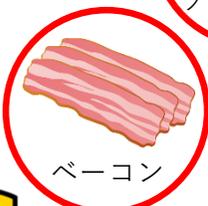
たら



とうにゅう



ツナフレーク



ベーコン



とうにゅうパ
ター



じゃがいも



こめこ



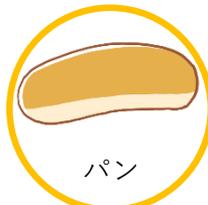
さとう



かたくりこ



ごま



パン



マヨネーズ



きゅうり



ごぼう



かぶ



とうもろこし



にんじん



たまねぎ

