

2がつ20にちの こんだて

ごはん(てづくりふりかけ)

すましじる

あじのしおやき

ごまあえ



Today's Quiz



昆布の名前の由来はどこからきたものでしょうか？

- ①中国語 ②ロシア語 ③アイヌ語 ④韓国語



ほねにきをつけてたべよう

ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ③

昆布という名の由来は、はっきりしませんが、アイヌ人がコンブと呼び、これが中国に入って、再び外来語として日本に逆輸入されたと言われています。

2がつ20にち きょうのたべもの



あじ



こんぶ



ごはん



さとう



ふ



ごま



キャベツ



あおねぎ



ほうれんそう



はくさい



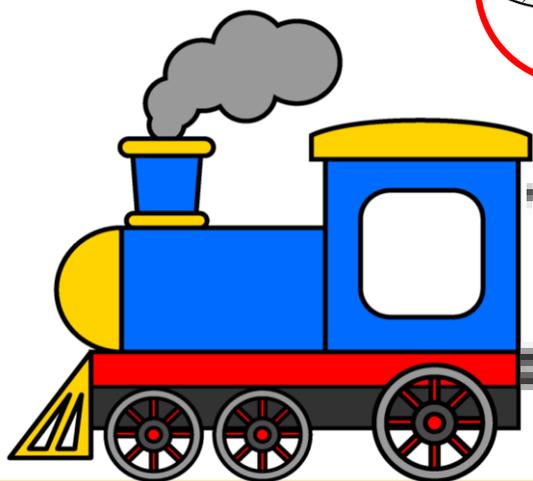
しめじ



にんじん



だいこん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる