

2がつ10にちの こんだて

いかめし

ABCすーぱ

あげぎょうざ

いためびーふん



きょうのポイント



いかめし

5年生の英語の授業で、プレゼンテーションを行い、選ばれた献立です。特に給食では初めて登場するのが「いか飯」本来ならば、烏賊の中にもち米やいろいろな具を詰めて煮込む料理ですが、給食風にアレンジをして、炊込みごはんにしました。

いか飯は、北海道の函館や渡島地方の有名な郷土料理です。第二次世界大戦時に駅弁として考案されたのが始まりだそうです。



ゆっくり
よくかんで
たべよう



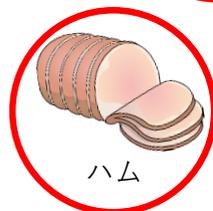
2がつ10にち きょうのたべもの



いか



こんぶ



ハム



ぶたにく



ぎょうざ



ごはん



あぶら



めん



パスタ



こまつな



にんじん



パセリ



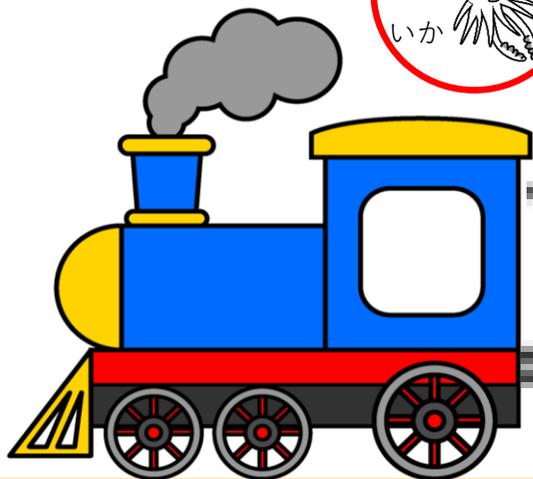
キャベツ



しめじ



たまねぎ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる