

2がつ3にちの こんだて

おにっこごはん
いわしかすじる
さといものそぼろに
おひたし
せつぶんデザート



Today's Quiz

節分の日に豆をまくのはなぜ？

- ①いつまでも若いいれるように
- ②好きな人と一緒にいれるように
- ③病気にならないように

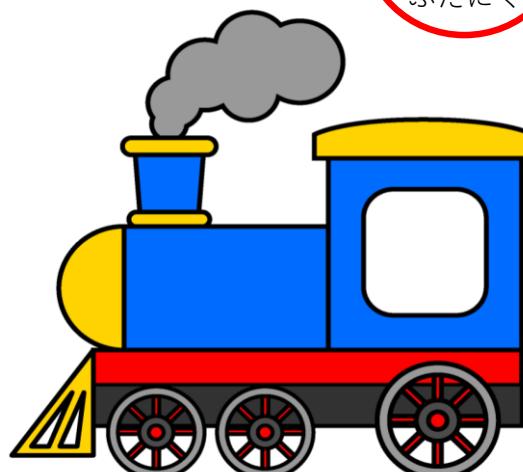
ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ③

昔の暦では、1年の終わりは今の節分の日でした。1年の最後の節目に次の年の安全や無病息災を祈る日がこの節分です。昔の人は病気になるのは鬼のせいと考えられ、鬼を追い払うために行われたと言われます。

2がつ3にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる