

# 2がつ3にちの こんだて

おにっごはん  
いわしのかすじる  
さといものそぼろに  
おひたし  
せつぶんデザート

## Today's Quiz

節分の日には豆をまくのはなぜ？

- ①いつまでも若くいれるように
- ②好きな人と一緒にいれるように
- ③病気にならないように

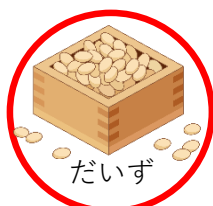
ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ： ③

昔の暦では、1年の終わりは今の節分の日でした。1年の最後の節目に次の年の安全や無病息災を祈る日がこの節分です。昔の人は病気になるのは鬼のせいと考えられ、鬼を追い払うために行われたと言われます。

# 2がつ3にち きょうのたべもの



だいず



ぎゅうにゅう



ぶたにく



ひよこまめ



こんぶ



ひじき



みそ



あぶら



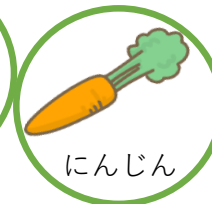
ごはん



あおねぎ



はくさい



にんじん



あぶらあげ



さとう



さといも



かたくりこ



こまつな



しいたけ



しょうが



だいこん

