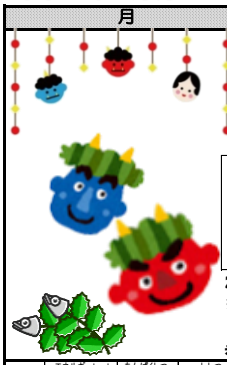
令和8年2月分

給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月　火　水　木　金



給食費

		4～11月給食回数	12～3月給食回数	年間給食費	2月の給食費	手数料	合計
幼稚園	3歳児	120回(@210)	60回(@310)	43,800	8,300	55	8,355円
	4歳児	121回(@210)	57回(@310)	43,080	7,580	55	7,635円
	5歳児すみれ	121回(@210)	58回(@310)	43,390	7,890	55	7,945円
	5歳児わかば	121回(@210)	55回(@310)	42,460	6,960	55	7,015円

2月分の振替日は10(火)です。(再振替日は26日(木)です。)

※国外活動・学級閉鎖等による精算を行っているので、給食費の徴収額が、学年・クラスによりと異なっています。

未納者「0」にご協力願います。

「あか」のたべもの
からだをつくるもと
「きいろ」のたべもの
げんきいっぱい！！
エネルギーのもと
「みどり」のたべもの
びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

2（火）

エネルギー 346 kcal　たんぱくしつ 8.4 g　しぼう 5.6 g

やきもろこしセルフおにぎりと2どたのしむとりだんごじる

やきもろこしセルフおにぎり
- こめ 39.4 黄
- もちもち 12.2 黄
- さけ 1.31
- こいくちしょうゆ 0.78
- みりん 1.57
- ホールコーン 4 緑
- しおこんぶ 1.6 赤
- さけ 1.6
- こいくちしょうゆ 1.6
- りんごピューレ 3.6 緑
- たまねぎ 1.6 緑

とりだんごじる
- とりだんご 20 赤
- にんじん 6.4 緑
- はくさい 16 緑
- とうふ 8 赤
- おくら 4 緑
- しょうが 0.08 緑
- とんこつスープ 2
- ちゅうかブイヨン 1.2
- うすくちしょうゆ 0.56
- しお 0.16
- こしょう 0.02
- ごまあぶら 0.08 黄

だいがくいも
- さつまいも 37.6 黄
- あげあぶら 黄
- さとう 4.8 黄
- みずあめ 0.8 黄
- こいくちしょうゆ 0.4
- す 0.08

3（水）

395 kcal　14.3 g　6.7 g

節分献立

おにっこごはん
- こめ 41 黄
- もちごめ 6.4 黄
- うすくちしょうゆ 3.2
- さけ 2.56
- やきぶた 8 赤
- ひよこまめ 8 赤
- ひじき 1.2 赤
- あおねぎ 1.2 緑
- みりん 2.69
- こいくちしょうゆ 1.65
- さけ 2.24
- あぶら 0.64 黄

おひたし
- にんじん 4 緑
- はくさい 28 緑
- こまつな 8 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- みりん 0.72
- さとう 0.4 黄
- うすくちしょうゆ 1.92

せつぶんデザート
- いちごゼリー 1こ 赤

いわしのかすじる
- いわしだんご 24 赤
- さけ 1.04
- ほししいたけ 0.4 緑
- だいこん 24 緑
- にんじん 8 緑
- あぶらあげ 3.2 赤
- あおねぎ 2.4 緑
- さけかす 3.2
- みりん 0.64
- かつおだし 0.48
- いりこだし 0.36
- みそ 6.4 赤

さといものそぼろに
- ぶたひきにく 8 赤
- さけ 0.16
- あぶら 0.4 黄
- しょうが 0.4 緑
- さといも 32 黄
- こんにゃく 4 緑
- にんじん 4 緑
- こいくちしょうゆ 2.08
- さとう 0.8 黄
- みりん 0.8
- でんぷん 0.4 黄
- いりこだし 0.36

4（木）

358 kcal　14.4 g　15.3 g

ぎゅうにゅう 赤

ミルクパン 黄

ハムのマリネサラダ
- ハム 8 赤
- キャベツ 12 緑
- ホールコーン 4 緑
- きゅうり 12 緑
- りんごす 1.12
- なたねあぶら 0.8 黄
- さとう 0.4 黄
- うすくちしょうゆ 0.64
- しお 0.16
- こしょう 0.02

ジャーマンポテト
- ベーコン 4.32 赤
- にんにく 0.08 緑
- とうにゅうバター 0.58 黄
- たまねぎ 12 緑
- じゃがいも 28 黄
- しお 0.08
- こしょう 0.02
- パセリ 0.01 緑

ポークトマト
- ぶたにく 24 赤
- あぶら 0.4 黄
- にんにく 0.4 緑
- たまねぎ 28 緑
- にんじん 6.66 緑
- かぼちゃ 20 緑
- トマトピューレ 7.2 緑
- トマトジュース 6.4
- トマトケチャップ 8
- ブイヨン 0.4
- こんぶパウダー 0.01 赤
- さとう 0.2 黄
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 0.24
- ウスターソース 0.56
- とんかつソース 0.56
- あかワイン 0.66

5（金）

347 kcal　10.9 g　9.5 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

わかめスープ
- にんじん 4.66 緑
- もやし 4.66 緑
- ほししいたけ 0.24 緑
- えのきたけ 4.66 緑
- わかめ 0.26 赤
- ちゅうかブイヨン 1.2
- とんこつスープ 2
- しお 0.24
- こしょう 0.01
- うすくちしょうゆ 0.96
- さけ 0.4
- ごまあぶら 0.04 黄

とりのレモンがけ
- とりにく 36 赤
- しお 0.24
- こしょう 0.02
- さけ 0.72
- みりん 0.72
- でんぷん 2.16 黄
- あげあぶら 黄
- レモンじる 0.26 緑
- さとう 1.09 黄
- うすくちしょうゆ 1.98

ほうれんそうのごまあえ
- キャベツ 16 緑
- ほうれんそう 24 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- みりん 0.36
- さとう 0.46 黄
- うすくちしょうゆ 1.6
- しろすりごま 0.64 黄
- しろいりごま 0.64 黄

〖児童献立〗

6（木）

378 kcal　14.7 g　9.9 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

とんじる
- ぶたにく 16 赤
- ごまあぶら 0.08 黄
- にんじん 8 緑
- だいこん 16 緑
- こんにゃく 3.2 緑
- ごぼう 4 緑
- あおねぎ 3.2 緑
- かつおだし 0.48
- いりこだし 0.36
- みそ 6.4 赤

とうふハンバーグ
- とうふハンバーグ 1こ 赤
- しお 0.04
- さけ 0.8
- たまねぎ 3.2 緑
- りんごピューレ 4 緑
- さとう 1.6 黄
- こいくちしょうゆ 1.6
- みりん 0.8
- でんぷん 0.24 黄

ほうれんそうのおひたし
- ほうれんそう 24 緑
- はくさい 16 緑
- にんじん 4 緑
- あぶらあげ 2.4 赤
- こんぶパウダー 0.01 赤
- さとう 0.56 黄
- みりん 0.4
- うすくちしょうゆ 2.16

〖児童献立〗

9（月）

464 kcal　10.4 g　10.8 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

ポークカレーライス
- ぶたにく 16 赤
- あぶら 1.58 黄
- にんにく 0.16 緑
- しょうが 0.4 緑
- たまねぎ 46.8 緑
- にんじん 8.8 緑
- かぼちゃ 17.6 緑
- りんごピューレ 1.58 緑
- トマトケチャップ 2.38
- ウスターソース 1.32
- ブイヨン 0.53
- しお 0.08
- こめこカレールウ 10.4 黄

スイートポテト
- 1こ 黄

うみとはたけのサラダ
- ツナフレーク 8 赤
- キャベツ 12 緑
- にんじん 4.8 緑
- ホールコーン 4 緑
- ひじき 0.8 赤
- あぶら 0.24 黄
- うすくちしょうゆ 0.77

ふくじんづけ
- 12 緑

10（火）

371 kcal　11.5 g　6.8 g

いかめし
- こめ 56.8 黄
- いか 12.8 赤
- しお 0.52
- さけ 1.55
- みりん 0.48
- こいくちしょうゆ 3.6
- こんぶパウダー 0.02 赤

ABCスープ
- ハム 3.34 赤
- たまねぎ 13.3 緑
- にんじん 6.66 緑
- キャベツ 16.7 緑
- しめじ 3.34 緑
- ABCマカロニ 3.34 黄
- パセリ 0.02 緑
- ブイヨン 0.64
- やさいだし 1.76
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.64
- しろワイン 0.66

あげぎょうざ
- こめこぎょうざ 2こ 赤黄
- あげあぶら 黄

いためビーフン
- ぶたにく 8 赤
- ビーフン 8 黄
- にんじん 8 緑
- キャベツ 8 緑
- こまつな 8 緑
- いりこだし 0.36
- うすくちしょうゆ 1.6
- あぶら 0.8 黄

〖英語献立〗

11（水）

建国記念の日

12（木）

440 kcal　16.9 g　14.3 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

さつまいもいりとんじる
- ぶたにく 16 赤
- ごまあぶら 0.08 黄
- にんじん 4 緑
- だいこん 8 緑
- ごぼう 4 緑
- こんにゃく 3.2 緑
- さつまいも 16 黄
- あおねぎ 3.2 緑
- かつおだし 0.48
- いりこだし 0.36
- みそ 6.4 赤

とりのレモンがけ
- とりにく 36 赤
- しお 0.24
- こしょう 0.02
- さけ 0.72
- みりん 0.72
- でんぷん 2.16 黄
- あげあぶら 黄
- レモンじる 0.26 緑
- さとう 1.09 黄
- うすくちしょうゆ 1.98

ブロッコリーとツナのサラダ
- ツナフレーク 8 赤
- ブロッコリー 24 緑
- にんじん 4.4 緑
- きゅうり 6.4 緑
- なたねあぶら 0.8 黄
- さとう 0.48 黄
- ばいにく 1.18 緑
- うすくちしょうゆ 0.44
- しお 0.08
- こしょう 0.01

〖児童献立〗

13（金）

367 kcal　12.1 g　7.9 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

にくだんごのちゅうかに
- ミートボール 33.6 赤
- ごまあぶら 0.8 黄
- しょうが 0.08 緑
- たまねぎ 24 緑
- にんじん 12 緑
- ほししいたけ 0.16 緑
- チンゲンサイ 32 緑
- ちゅうかブイヨン 0.64
- さとう 0.52 黄
- さけ 0.32
- しお 0.04
- こしょう 0.01
- うすくちしょうゆ 2.8
- でんぷん 0.48 黄

チャプチェ
- ぶたにく 8 赤
- しょうが 0.24 緑
- にんにく 0.16 緑
- ほししいたけ 0.16 緑
- にんじん 8 緑
- たけのこ 8 緑
- はるさめ 4 黄
- あおねぎ 0.8 緑
- うすくちしょうゆ 1.44
- こいくちしょうゆ 0.93
- さとう 0.64 黄
- しお 0.2
- こしょう 0.01
- ごまあぶら 0.52 黄

キャベツのナムル
- キャベツ 20 緑
- きゅうり 8 緑
- にんじん 4 緑
- さとう 0.48 黄
- みりん 0.4
- しお 0.16
- うすくちしょうゆ 0.8
- こんぶパウダー 0.01 赤
- ごまあぶら 0.16 黄

16（月）

378 kcal　12.5 g　8.9 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

もずくどん
- ぶたひきにく 6.4 赤
- あぶら 0.16 黄
- しょうが 0.16 緑
- たまねぎ 20 緑
- にんじん 16 緑
- ピーマン 6.4 緑
- ホールコーン 3.2 緑
- だいずミート 4.56 赤
- もずく 0.48 赤
- さけ 0.4
- さとう 1.2 黄
- みりん 2.4
- こいくちしょうゆ 4.8
- でんぷん 0.4 黄

とうふのみそしる
- にんじん 8 緑
- たまねぎ 8 緑
- あぶらあげ 4 赤
- とうふ 32 赤
- あおねぎ 1.6 緑
- みそ 6.4 赤
- かつおだし 0.8
- いりこだし 0.36

さといもフライ
- さといも 32 黄
- あげあぶら 黄
- しお 0.08
- あおのり 0.06 赤

17（火）

387 kcal　14.9 g　9.7 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

こめこしゅうまい
- 1こ 赤黄

パンサンスー
- きゅうり 16 緑
- にんじん 4 緑
- もやし 20 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- さとう 0.32 黄
- しお 0.16
- うすくちしょうゆ 1.6
- す 0.8
- ごまあぶら 0.08 黄

マーボーどうふ
- ぶたひきにく 10.6 赤
- ごまあぶら 1.6 黄
- しょうが 0.18 緑
- にんにく 0.4 緑
- にんじん 7.92 緑
- だいずミート 1.84 赤
- とうふ 79.2 赤
- しろねぎ 6.16 緑
- ニラ 1.6 緑
- さとう 2.38 黄
- うすくちしょうゆ 1.6
- こいくちしょうゆ 2
- みそ 1.58 赤
- さけ 1.58
- ちゅうかブイヨン 0.64
- でんぷん 2 黄

18（水）

322 kcal　14.2 g　15.0 g

ぎゅうにゅう 赤

とうふパン 黄

オニオンスープ
- ベーコン 4 赤
- オリーブオイル 0.16 黄
- たまねぎ 28 緑
- にんじん 4 緑
- マッシュルーム 2.4 緑
- キャベツ 12 緑
- パセリ 0.02 緑
- ブイヨン 0.96
- やさいだし 1.76
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.64
- しろワイン 0.4

ミートボールのケチャップソース
- ミートボール 33.6 赤
- たまねぎ 6.4 緑
- ピーマン 3.34 緑
- しょうが 0.08 緑
- にんにく 0.08 緑
- あぶら 0.16 黄
- ブイヨン 0.04
- トマトピューレ 4 緑
- トマトケチャップ 3.83
- さとう 0.62 黄
- こいくちしょうゆ 0.4

さつまいもとブロッコリーのサラダ
- ツナフレーク 5.6 赤
- さつまいも 16 黄
- ブロッコリー 12 緑
- たまねぎ 4 緑
- しお 0.04
- うすくちしょうゆ 0.56
- こしょう 0.01
- マヨネーズノンエッグ 3.6 黄

19（木）

416 kcal　12.4 g　11.1 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

けいはん
- とりにく 16 赤
- ほししいたけ 0.32 緑
- たまねぎ 6.4 緑
- にんにく 4 緑
- あおねぎ 2.4 緑
- だしこんぶ 0.4
- かつおだし 0.8
- いりこだし 0.36
- うすくちしょうゆ 3.2
- しお 0.24
- みりん 0.4

きんしたまご
- 8 赤

あわじたまねぎコロッケ
- あわじたまねぎコロッケ
- あげあぶら
- 1こ 黄緑

こまつなのいためもの
- ぶたにく 8 赤
- こまつな 24 緑
- にんじん 8 緑
- あぶら 0.16 黄
- さけ 0.4
- しお 0.24
- こしょう 0.01
- うすくちしょうゆ 0.4

20（金）

290 kcal　13.4 g　3.0 g

ごはん
- こめ 71 黄

すましじる
- だいこん 16 緑
- にんじん 4 緑
- はくさい 24 緑
- しめじ 4 緑
- あおねぎ 2.4 緑
- ふ 0.8 黄
- しお 0.04
- みりん 0.34
- うすくちしょうゆ 2.64
- かつおだし 0.48
- だしこんぶ 0.4
- いりこだし 0.36

あじのしおやき
- あじ 1きれ 赤
- しお 0.24

ごまあえ
- キャベツ 20 緑
- ほうれんそう 13.3 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- みりん 0.34
- さとう 0.46 黄
- うすくちしょうゆ 1.2
- しろすりごま 0.64 黄
- しろいりごま 0.64 黄

幼中

てづくりふりかけ
- かつおがら だしガラ
- だしこんぶ だしガラ
- さとう 0.59 黄
- こいくちしょうゆ 0.72

23（月）

天皇誕生日

24（火）

348 kcal　10.0 g　4.7 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

フルーツサラダ
- みかん 24 緑
- パイナップル 24 緑
- もも 19.8 緑

はっぽうさい
- ぶたにく 24 赤
- しょうが 0.16 緑
- ほししいたけ 0.4 緑
- もやし 12 緑
- にんじん 12 緑
- たまねぎ 24 緑
- はくさい 48 緑
- たけのこ 8 緑
- ニラ 2.4 緑
- きくらげ 0.24 緑
- ごまあぶら 0.56 黄
- ちゅうかブイヨン 0.64
- さとう 0.32 黄
- こしょう 0.02
- さけ 0.32
- うすくちしょうゆ 4.8
- でんぷん 1.04 黄

25（水）

389 kcal　17.6 g　18.7 g

ぎゅうにゅう 赤

こめこパン 黄

かぶのクリームに
- ベーコン 8 赤
- たまねぎ 27.2 緑
- かぶ 16 緑
- じゃがいも 24 黄
- ブイヨン 0.8
- やさいだし 1.76
- とうにゅうバター 4.8 黄
- こめこ 4.8 黄
- とうにゅう 16 赤
- とうにゅうクリーム 4 赤
- こしょう 0.02
- しろワイン 0.8

たらのカレーマリネ
- たら 44 赤
- しお 0.08
- こしょう 0.01
- でんぷん 2.64 黄
- あげあぶら 黄
- す 0.72
- さとう 0.83 黄
- こいくちしょうゆ 1.1
- カレーこ 0.06

ごぼうサラダ
- ツナフレーク 8 赤
- ごぼう 16 緑
- にんじん 4 緑
- きゅうり 4 緑
- ホールコーン 4 緑
- うすくちしょうゆ 0.8
- す 0.41
- さとう 0.25 黄
- ねりごま 0.82 黄
- しろいりごま 0.41 黄
- マヨネーズノンエッグ 4.8 黄

26（木）

392 kcal　10.4 g　8.9 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

ハヤシライス
- ぶたにく 20 赤
- にんにく 0.08 緑
- とうにゅうバター 0.74 黄
- たまねぎ 40 緑
- にんじん 8 緑
- マッシュルーム 8 緑
- あかワイン 0.8
- こしょう 0.02
- トマトピューレ 0.8 緑
- トマトケチャップ 0.8
- トマトジュース 6.4
- こめこハヤシルウ 8 黄
- こめこデミグラスソース 3.2 黄
- こんぶパウダー 0.02 赤
- とんかつソース 0.64
- ウスターソース 0.4

もちむぎサラダ
- もちむぎ 3.6 黄
- ハム 6.4 赤
- たまねぎ 8 緑
- きゅうり 8 緑
- ホールコーン 3.2 緑
- なたねあぶら 0.8 黄
- さとう 0.48 黄
- レモンじる 0.64 緑
- うすくちしょうゆ 0.44
- しお 0.16
- こしょう 0.01

ももジャムかんてんゼリー
- ももジャム 6.4 緑
- こなかんてん 0.43 赤
- さとう 1.64 黄
- せんちゃ 0.48 緑
- さとう 1.09 黄

27（金）

433 kcal　17.0 g　13.7 g

ごはん
- こめ 56.8 黄

ぶたにくとだいこんのにもの
- ぶたにく 16 赤
- ひらてん 12 赤
- ひじき 0.8 赤
- にんじん 16 緑
- だいこん 32 緑
- こんにゃく 6.4 緑
- こまつな 6.4 緑
- いりこだし 0.36
- こいくちしょうゆ 4
- さとう 2.4 黄
- みりん 0.32

さばのみそに
- さば 1きれ 赤
- だしこんぶ 0.24 赤
- しょうが 0.96 緑
- みそ 1.6 赤
- しろみそ 0.8 赤
- さとう 1.6 黄
- さけ 2.8
- しろねぎ 3.2 緑

のりあえ
- もやし 36 緑
- きゅうり 7.2 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- みりん 0.4
- さとう 0.46 黄
- うすくちしょうゆ 1.86
- やきのり 0.08 赤

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。