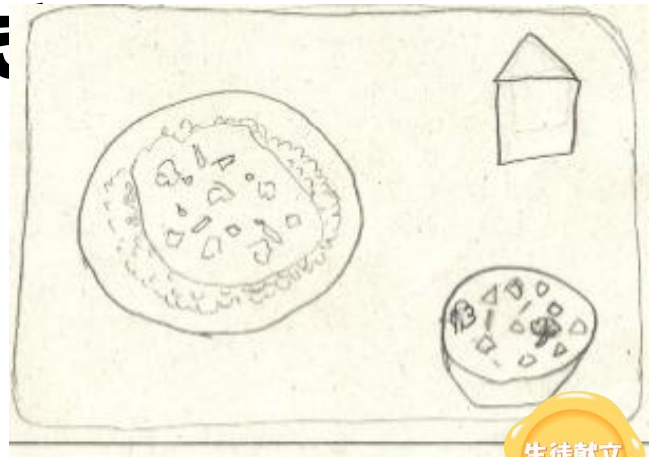


# 1がつ29にちの こんた



みーとそーすどん

じゃがいものぽたーじゅ

## きょうのポイント

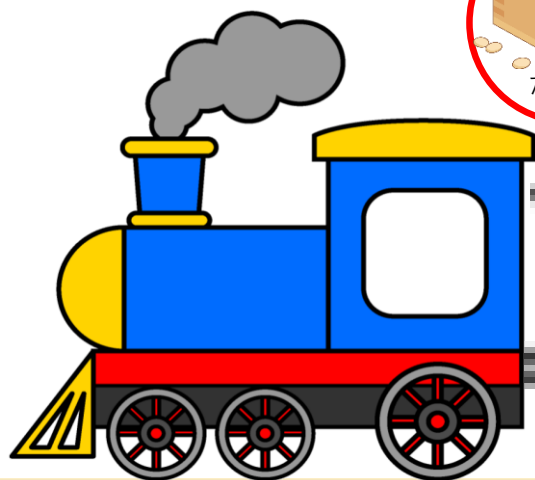
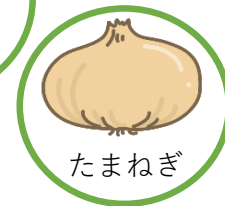
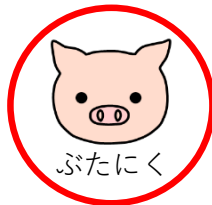
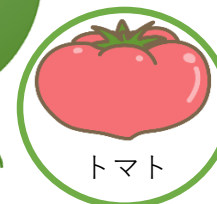
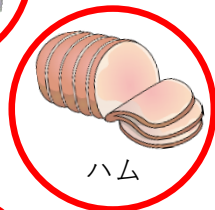
生徒献立

ミートソース丼は、子どもから大人まで「好きそう」な味だと思ったので、これに決めました。ご飯との相性が良く、一皿で満足できるものにしました。スープは、冬の旬の野菜をたくさん使い、冬を感じさせる料理にしました。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 1がつ29にち きょうのたべもの



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる