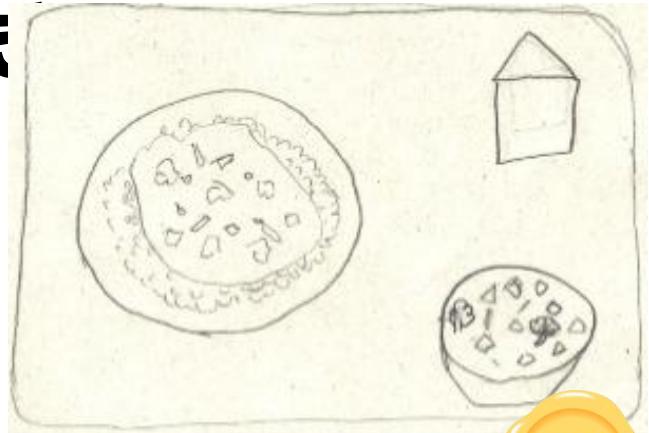


# 1がつ29にちの こんた

みーとそーすどん  
じゃがいものぽたーじゅ



生徒献立

## きょうのポイント

ミートソース丼は、3歳から大人まで"好きそう"味  
だと決めてたので、これに決めました。ご飯との相性が良く、  
一皿で満足できるようにしました。スープは、冬の旬の野菜をたくさん  
使い、冬を感じさせる料理にしました。



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 1がつ29にち きょうのたべもの

