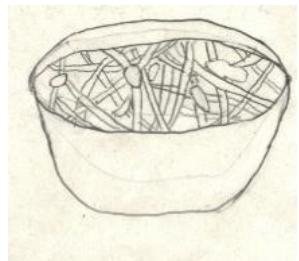


# 1がつ27にちの こんだて

まーぼーどうふどん  
はるさめすーば



## きょうのポイント



冬野菜を使って、温かい料理として、寒い日でも体が温まる。  
主食はみんなが食べれるように卵などのアレギーが少ない食材を入れていなか  
たり嫌いな人が少ない麻辣豆腐にした。6つの基礎食品群を入れて  
栄養バランスが良い。毎日給食へいる人参を入れた。見た目が良い。



# 1がつ27にち きょうのたべもの

