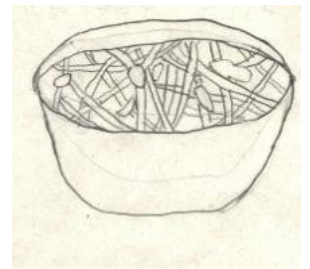


1がつ27にちの こんだて

まーぼーどうふどん
はるさめすーぷ



きょうのポイント



冬野菜を使っている、温かい料理としたので、寒い日でも体が温まる。
主食はみんなが食べられるように、卵はなし。アレルギーが気になる食材を入れていないから、
特に嫌いな人が少ない麻婆豆腐にした。6つの基礎食品群を入れて、
栄養バランスが良い。毎日給食に入っている人参を入れた。見た目が良い。



ゆっくり
よくかんで
たべよう



1がつ27にち きょうのたべもの

