

1がつ13にちの こんだて

ちゃめし
ぞうに
にしんのこうみだれ
にしめ



Today's Quiz

お正月のおせち料理に使われている食材は、それぞれ縁起が良いものが使われています。その中で、「れんこん」の意味は次のうちどれでしょう？

- ①見通しが良い ②子孫繁栄 ③清らかさ

ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： 全て

れんこんには複数の穴が空いていて、向こう側が見通せることから「将来の見通しが良い」と縁起を担いでいます。また、れんこんは種が多いことから多産を象徴し、「子孫繁栄」の意味もあります。れんこんの花である蓮の花は仏教で「極楽浄土に最もふさわしい花」とされており神聖な植物です。そのため清らかな意味も含まれています。

1がつ13にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

