

# 12がつ15にちの こんだて

ごはん てづくりふりかけ  
もずくじる  
ぼらのこうみだれ  
ごまあえ



## Today's Quiz



日本でもずくの生産量が1番多い都道府県はどこでしょう？

- ①北海道 ②沖縄県 ③愛知県 ④鹿児島県



ほねにきをつけてたべよう



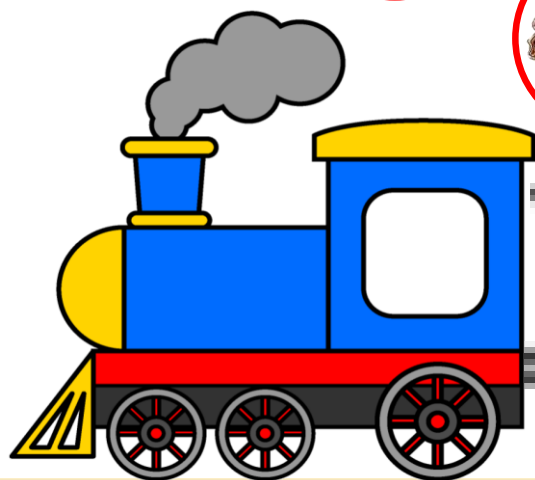
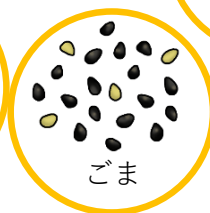
ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ： ②

昭和54年にモズク養殖業の定着され、当初約1千トン程の生産量は豊作・不作を繰り返しながら、養殖技術の向上により、生産力が高まり平成15年には約2万トンの生産量となり、全国生産量の99%以上を占めるシェアを誇っているそうです。

# 12がつ15にち きょうのたべもの



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる