

# 12がつ2にちの こんだて

ごはん

はっほうさい

ふるーつさらだ



## Today's Quiz

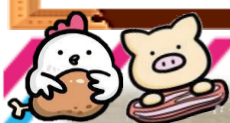


にんにくは何の仲間でしょうか？

①じゃがいも

②たまねぎ

③キャベツ



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ： ②

にんにくは玉葱の仲間で、独自の香りから世界各地で重要な香辛料として使われています。特にアジアで多く栽培されています。独自の香りは玉葱と同じ成分でこの成分には殺菌作用や風邪の予防にも効果的と言われています。

# 12がつ2にち きょうのたべもの

