

# 12がつ1にちの こんだて

もちむぎごはん  
かんとくに  
さばのたつたあげ  
おひたし



## Today's Quiz



今日は必ず全員が正解する問題です。

みんなは、関東煮（おでん）で1番好きな具は何ですか？

※高橋先生は「たまご」です〇



骨に気をつけて食べよう



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ：

おでんは、元々味噌を付けて食べる田楽でした。江戸時代に甘く炊いた現在のおでんが作られました。田楽とおでんは違う食べ物ですが名称が一緒でした。なので関東では現在のおでんを「煮込みおでん」と呼んだり関西では「関東煮」と呼ぶようになりました。他にもいろいろ諸説があるようです。調べてみてくださいね。

# 12がつ1にち きょうのたべもの



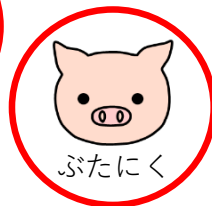
さつまいも



さば



こんぶ



ぶたにく



さといも



かたくりこ



あぶら



もちむぎ



こまつな



ごはん



さとう



はくさい



だいこん



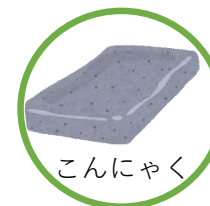
にんじん



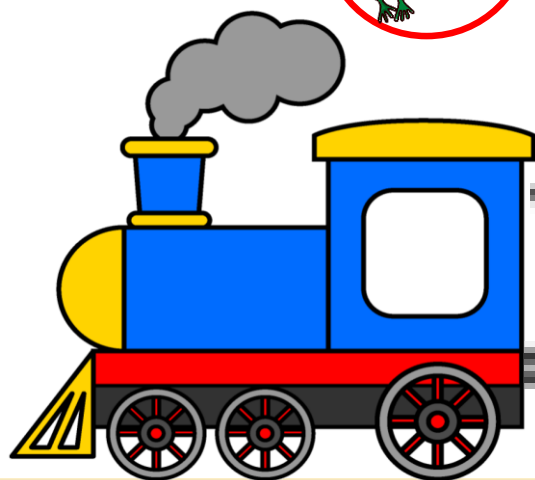
にんにく



しょうが



こんにゃく



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる