

11がつ28にちの こんだて

3しょくどん

(つな ほうれんそう おむれつ)

じゃがいものみそしる



Today's Quiz

じゃがいもを使った料理で有名なフランス料理はどれでしょうか？

- ①ポテト・グラタン
- ②ラタトゥイユ
- ③ポトフ
- ④サラダ・ニソワーズ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

ポテト・グラタンは、じゃがいもを使った代表的なフランス料理で、クリーミーで風味豊かな味わいが特徴です。じゃがいもを薄切りにし、クリームやチーズ、ビーフンなどと一緒に焼き上げた料理です。1980年代にアメリカで最初に考案されたとされますが、フランス料理としても人気が高いです。本場フランスでは家庭料理として多く親しまれています。

11がつ28にち きょうのたべもの



ツナフレーク



みそ



たまご



じゃがいも



さとう



あおねぎ



ごはん



ほうれんそう



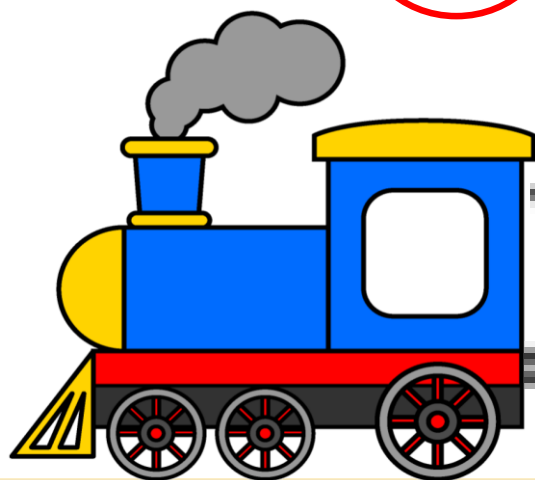
たまねぎ



にんじん



しょうが



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる