



きゅうしょく

# 給食だより

令和3年9月

兵庫教育大学附属幼稚園



新学期が始まりました。夏休みが終わりましたがまだまだ暑い日が続いています。9月から初めての給食が始まります。見たこともないような食べ物や、料理が出てくるとおもいます。いろいろな食べ物を知っていきましょうね。



今月の目標

## 幼稚園の給食ってどんなの？



### 主菜

和風、洋風、中華風など  
いろいろなおかずが  
登場します  
スパゲティや焼きそばの  
日もあります

### 副菜①

サラダやあえ物、デザート  
などがあります

### 副菜②

汁物や煮物などがあります  
※副菜は1～2品です

ごはん、チキンなんばん  
ひじきとコーンのいために、  
ごもくとうふじる

### 主食

ごはんです  
味付きごはんや、炊き込みごはんもあります



やさいカレーライス  
ふくしんづけ  
ツナサラダ



ミックスピラフ  
かぼちゃコロック  
きのこソテー、やさいスープ

