



きゅうしょく

給食だより

令和3年9月

兵庫教育大学附属幼稚園



新学期が始まりました。夏休みが終わりましたがまだまだ暑い日が続いています。9月から初めての給食が始まります。見たこともないような食べ物や、料理が出てくるとおもいます。いろいろな食べ物を知っていきましょうね。



今月の目標

幼稚園の給食ってどんなの？



主菜

和風、洋風、中華風など
いろいろなおかずが
登場します
スパゲティや焼きそばの
日もあります

副菜①

サラダやあえ物、デザート
などがあります

副菜②

汁物や煮物などがあります
※副菜は1～2品です

ごはん、チキンなんばん
ひじきとコーンのいために、
ごもくとうふじる

主食

ごはんです
味付きごはんや、炊き込みごはんもあります



やさいカレーライス
ふくしんづけ
ツナサラダ



ミックスピラフ
かぼちゃコロック
きのこソテー、やさいスープ

