

# 11がつ21にちの こんだて

まーぼーはるさめどん  
とっくすーふ



## Today's Quiz

トックはどこの国でよく食べられていますか？

①日本

②シンガポール

③韓国

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう

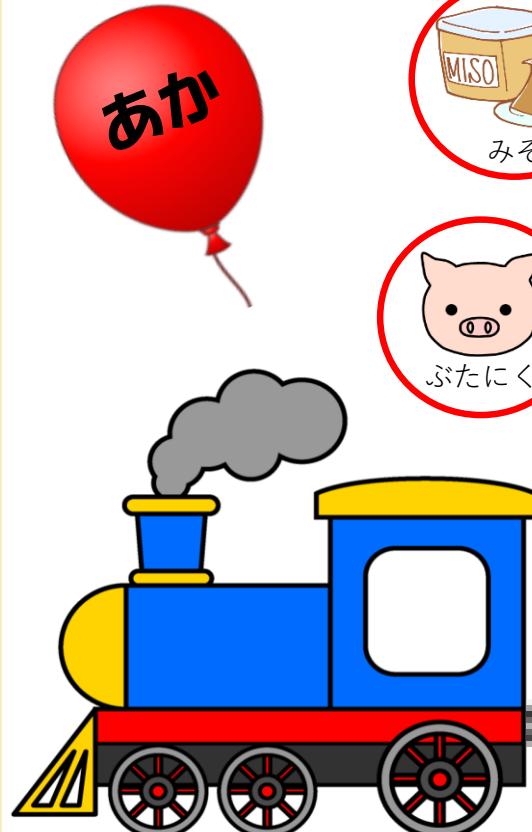


こたえ： ③

トックは日本の団子と一緒にでもち米ではなくうるち米の粉（米粉）を使っています。

モチモチした食感で、甘辛いタレで食べるのが一般的ですが、クリームなどを混ぜて食べたりといろいろな食べ方があります。

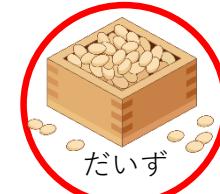
# 11がつ21にち きょうのたべもの



みそ



ぶたにく



だいじゅ



こめこ



き



あぶら



はるさめ



トック



しょうが



しいたけ



みどり



ニラ



はくさい



チンゲンサイ



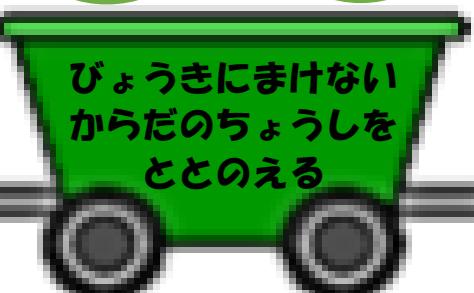
だいこん



にんじん



にんにく



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる