

11がつ18にちの こんだて

もずくどん
とんじる



Today's Quiz

ピーマンの独特な苦み！その成分はどれ??

- ①ピラジン ②カプサイシン ③グルタミン酸



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

ピーマンの苦味にはピラジンという成分が関係しています。

ピラジンは独特な香りや風味を生み出す成分で、緑色ピーマンに多く含まれます。

一方カプサイシンは辛味のもととなり、ピーマンにはほとんど含まれません。

11がつ18にち きょうのたべもの

