

# 11がつ17にちの こんだて

ごはん

はっぽうさい

ふるーつさらだ

よーぐると



## Today's Quiz

ヨーグルトは何かからできているでしょうか？

①豆乳

②牛乳

③たまご

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ： ②

ヨーグルトは牛乳からできています。

ちなみに、牛乳ではなく羊やラクダの乳でもヨーグルトは作ることができます。

# 11がつ17にち きょうのたべもの

あか



かたくりこ



ヨーグルト



き



たけのこ



たまねぎ



はくさい



にんじん



きくらげ



みどり



しいたけ



しょうが



みかん



もやし



パイナップル



もも



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる