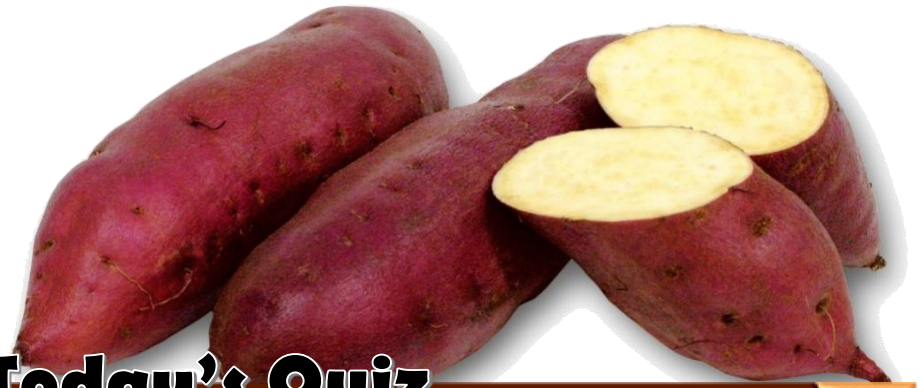


11がつ13にちの こんだて

さつまいもごはん
みぞれじる
さばのしおやき
やさいのおかかあえ



Today's Quiz

さつまいもは冷蔵庫に入れるととってもおいしくなる？

①○

②×



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ×

サツマイモは寒い所が苦手な野菜なので、冷蔵庫での保管には向いていません。
新聞紙にくるんで涼しいところに置いておきましょう。

11がつ13にち きょうのたべもの

き

あか

さば

こんぶ

とうふ

さとう

片栗粉

かたくりこ

みどい

だいこん

しょうが

しめじ

にんじん

キャベツ

かつお

さつまいも

ごはん

ほうれんそう

からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

