

11がつ13にちの こんだて

さつまいもごはん

みぞれじる

さばのしおやき

やさいのおかかあえ



Today's Quiz

さつま芋は冷蔵庫に入れるともっとおいしくなる？

①○

②×

ゆっくり
よくかんで
たべよう



ほねにさをつけてたべよう



こたえ： ×

サツマイモは寒い所が苦手な野菜なので、冷蔵庫での保管には向いていません。
新聞紙にくるんで涼しいところに置いておきましょう。

11がつ13にち きょうのたべもの

